

愛西市佐織総合福祉センター(令和8年度版)
教室案内

体操・運動系		
リフレッシュOG	毎週 火曜日	午前10時から
中高年健康体操	毎週 木曜日	午前10時から
女性限定わくわく体操	第2・4 水曜日	午前10時から
健康操体法	第1・3 水曜日	午前9時30分から
綾YAヨガ	不定期 月曜日	午前10時から
教育・創作系		
そろばん教室	第1・2 月曜日	午前10時から
和紙工作教室	第2 水曜日	午前9時から
朗読グループ 松ぼっくり	第2・4 水曜日	午後1時から
絵手紙教室	第1・2 木曜日	午後1時から
リボンレイ教室	第3 木曜日	午後1時から
水彩画教室	第1・3 金曜日	午前10時から
手話ソング同好会	第2・4 金曜日	午後1時から
書道教室	第1・3 土曜日	午後1時30分から
音楽同好会	奇数月第2 水曜日	午後1時30分から
新 ギター同好会	第2・4 月曜日 8月から日程変更になりました。	午後1時から
毎日 午前9時～午後4時までの利用		
卓球	他の団体が使用する場合は 利用が出来ません。	
カラオケ		
麻雀		
囲碁・将棋		