

～食・自然・歴史文化、再発見～

ふじおか野の花さんぽ

～ふじおか地域の自然と食べ物、丸ごと体験ツアー～

豊田市にある“ふじおか”地域って、ご存じですか。

市街地から近いのに、山里の雰囲気も併せ持つ、素敵なおとこなんです。

ふじおか各所を“さんぽ”しながら、おいしい食べ物 と 四季の自然を満喫して、心も体も健康に。

そんな癒しツアーに参加してみませんか？



■開催日時：9月16日、10月14日、11月11日、12月2日、3月10日（土曜日） 午前9時～午後1時頃

■周遊コース：（都合により変更する場合があります）

- * 9/16 藤岡自然さんぽコース(当館から昭和の森を周遊)。
- * 10/14 矢作川沿いさんぽコース(川口やなから矢作川沿いに周遊)
- * 11/11 石畳癒しさんぽコース（石畳ウォーキングコースに沿って周遊）。
- * 12/2 藤岡歴史さんぽコース（藤岡交流館から、藤岡各所を周遊）。
- * 3/10 新緑さんぽコース（石畳ふれあい広場から藤岡支所まで周遊）。

■対象：どなたでも

■内容：藤岡地域各所を“さんぽ”しながら、四季折々の美しい自然や歴史文化、地元のおいしい食べ物を体験します（地元の喫茶店・レストランで昼食）。トレーニング専門家が同行し、皆さんをサポートします。

■同行：小山哲央氏・小山俣江氏（ウォーキング・ストレッチ専門家）

※歴史文化に関しては、地元の郷土史家が参加し、詳しくレクチャーします。

■定員：20名

■参加費：1,000円/回（食事代やバス代等は別途）

■申込み・問合せ：

* 8月20日(日) 午前9時から、電話あるいは窓口にて

※各コースの詳細は、直接お問い合わせください。

■注意事項：

- ・当日は、開始時間前に集合場所にお越し下さい。
- ・当日の天候などにより、コース内容を変更したり、中止したりすることがあります。
- ・歩きやすい靴と、服装で参加して下さい。
- ・コース主催者の指示および注意事項などは必ず守ってください。指示および注意事項に従っていただけない場合は、コースの途中であっても、参加をお断りすることがあります。
- ・参加中の怪我や病気、事故などについては加入する保険の範囲内においてのみ責任を負うものとします。その範囲を超えるものに関しては、一切の責任を負わないものとします。万一に備えて、健康保険証をご用意ください。
- ・頂いた個人情報は当該事業実施にのみ利用させていただきます。

【「ふじおか野の花さんぽ」第1回目：9月16日の工程表～藤岡自然さんぽコース～】

時間	内容	
8:45～	当館1F受付前に集合	受付時、参加料金をお支払い下さい。
9:00～	オリエンテーションとストレッチ・ラジオ体操	トレーナーによる指導。
9:30～	当館出発 → 歩 昭和の森（周遊。途中休憩あり） → 歩 つどいの丘	昭和の森到着後は、1時間程度施設内を周遊します。
12:00～	「ナチュラルガーデンレストラン Juju」（昼食・休憩）	「つどいの丘」内レストランでお食事。 （1,080円。別途料金必要）。
13:00～	つどいの丘出発 → 歩 ふじバス「藤岡南中学校前」駅	
13:21～	🚌ふじバス乗車 → 当館まで	地域バスに乗車します！ （乗車料金200円。別途料金必要）
13:40	解散	各自、帰宅の途へ

※当日必要となる費用：総額2,280円（参加費用1,000円＋ランチ代1,080円＋ふじバス乗車料金200円）

【「ふじおか野の花さんぽ」第2回目：10月14日の工程表～矢作川沿いさんぽコース～】

時間	内容	
8:45～	「川口やな」に集合	お車は駐車場にご駐車ください。 受付時、参加料金をお支払い下さい。
9:00～	オリエンテーションとストレッチ・ラジオ体操	トレーナーによる指導。
9:30～	川口やな出発 → 歩 川沿いに歩き、「山ははこ」へ	
10:15～	「山ははこ」（休憩と五平餅体験）	1本200円（希望者のみ）。別途料金必要
10:45～	歩 再び川沿いに歩き、天神社・川口城址・大沢池まで周遊し、おいでんバス「加茂橋下」駅へ	
12:15～	🚌おいでんバス乗車 → 「上川口駅」で下車 → 歩 川口やなへ	地域バスに乗車します！ （乗車料金200円。別途料金必要）
12:30～	「川口やな」（休憩と昼食）	「鮎定食」（2,400円）or 塩焼き＆ライス （1,100円）。別途料金必要。
13:00	解散	川口やなで解散。各自、帰宅の途へ

※当日必要となる費用：総額2,300円～3,800円（参加費用1,000円＋食事代1,100円～2,600円＋おいでんバス乗車料金200円）

（注）上記はあくまでも予定です。都合により変更する場合がございます。

【事務局】藤岡ふれあいの館

〒470-0451 豊田市藤岡飯野町大川ヶ原 772-5 Tel:0565-75-2105 Fax:0565-75-2106

Webサイト：<http://www.homex.jp/fujiokafureai/>