

☆一般男子ソフトボール大会

- 【日 時】 9月2日(日)、9日(日)、16日(日) [予備日23日(日)] 午前9時～
- 【対 象】 区内在住または在勤者で編成されるチーム
- 【会 場】 守山区仮設ソフトボール場
- 【内 容】 トーナメント方式による7回戦
- 【費 用】 1チーム5,000円
- 【申 込】 8月17日(金)までに参加費と選手登録表を添えて区役所地域力推進室へ

☆少年剣道大会

- 【日 時】 10月7日(日)午前9時30分～(受付9時～)
- 【対 象】 区内在住・在学または区内剣道団体に在籍する幼児～高校生
- 【会 場】 志段味スポーツランド競技場
- 【内 容】 《個人戦》小学生の部(各学年別、幼児は小学1年生以下の部)、中学1年生の部、
中学2・3年生の部(男女別)、高校生の部(男女別)
《団体戦》小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生男子の部、
中学生女子の部(3人制)
- 【費 用】 個人戦1人500円、団体戦1チーム2,500円(中学生女子の部は1,500円)
- 【申 込】 9月6日(木)までに参加費を添えて区役所地域力推進室へ

守山図書館

☎793-6288

守山一丁目6-1

市バス 守山図書館 ゆとりーとライン 守山

☆ちいさい人向けおはなし会「よちよち」

- 【日 時】 8月10日(金)・24日(金) 午前10時30分～10時50分
- 【対 象】 乳幼児と保護者
- 【会 場】 おはなしのへや
- 【内 容】 絵本の読み聞かせ、手あそびなど
- 【費 用】 無料

☆おはなし会

- 【日 時】 8月4日(土)・18日(土)・25日(土) 午後2時30分～3時
- 【対 象】 幼児・小学生
- 【会 場】 おはなしのへや
- 【内 容】 紙芝居・絵本の読み聞かせなど
- 【費 用】 無料

☆もりやまとしょかんのこわ～いおはなし会

- 【日 時】 8月16日(木) 午前10時30分～11時
- 【対 象】 幼児・小学生

☆絵本で知る！実験で分かる！「水のふしぎ」

- 【日 時】 8月21日(火) 午後2時～3時
- 【対 象】 小学生(1・2年生は保護者同伴) 15名(先着順)
- 【会 場】 集会室
- 【内 容】 科学絵本「地球を旅する水のはなし」(福音館書店)の朗読と、
作者による科学実験「手で雲を作ろう！」など
- 【費 用】 無料
- 【講 師】 岐阜大学応用生物科学部准教授 大西健夫氏
- 【申 込】 8月11日(土) 午前10時30分から来館または電話にて受付

☆「本の帯」作りにチャレンジ!

- 【日 時】 8月23日(木) 午前10時～11時30分
- 【対 象】 小学生 15名(先着順)
- 【会 場】 集会室
- 【内 容】 お気に入りの本に合わせて「本の帯(おび)」を作ります。
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 本、クレヨン・色鉛筆等絵を描く道具、筆記具
- 【講 師】 金城学院大学図書館学生ボランティアLiLian(リリアン)の皆さん
- 【申 込】 8月3日(金) 午前10時30分から来館または電話にて受付

☆「なごやっ子読書ノート」でカウンター体験

- 【日 時】 9月8日(土)・15日(土) 午前10時～11時45分
- 【対 象】 「なごやっ子読書ノート」を完成できた守山区在住の小学生 各6名
- 【会 場】 集会室、カウンターほか
- 【内 容】 カウンターでの貸出・返却、本の透明カバーかけなどのお仕事体験
- 【費 用】 無料
- 【申 込】 8月31日(金)まで カウンターにて(完成した読書ノートをお持ちください。) 申込多数の場合は抽選。

志段味図書館

☎736-6907

深沢一丁目101番地

ゆとりーとライン 上島(西)・(東)

☆赤ちゃんからのおはなし会

- 【日 時】 8月9日・23日(木) 午前10時30分～10時50分
- 【対 象】 乳幼児と保護者
- 【内 容】 絵本の読み聞かせ, わらべうたなど
- 【会 場】 集会室(2階)
- 【費 用】 無料

☆おはなしと工作会

- 【日 時】 8月11日(土) 午後2時～3時
- 【対 象】 幼児～小学生
- 【内 容】 工作「もえるぜ! もぐらたたき」
- 【会 場】 集会室(2階)
- 【費 用】 無料

☆英語でおはなし会

- 【日 時】 8月18日(土) 午前10時30分～11時
- 【対 象】 幼児～一般
- 【内 容】 英語絵本の読み聞かせなど。
- 【会 場】 集会室(2階)
- 【費 用】 無料

☆夏のスペシャルおはなし会

- 【日 時】 8月26日(日) 午後2時～3時
- 【対 象】 幼児～小学生
- 【内 容】 「どうぶつ」がテーマのおはなしと工作会。風船でできた動物と写真が撮れます。
- 【会 場】 集会室(2階)

★平成30年度後期幼児クラブ員募集

※開催期間は平成30年10月～平成31年3月

※年齢は平成30年10月1日を基準にしています。

クラブ名	開催日時	対象	定員	費用
親子ふれあい 体操クラブ (全13回)	原則10月～1月の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分	2歳6ヵ月以降～ 未就園の幼児 (平成28年4月1日 以前の出生の幼児)と保護 者	30組	無料
つくってあそぼう クラブ (全9回)	原則第1・3木曜日 午前10時30分～11時30分		15組	1,500円
親子のスキンシッ プ体操クラブ (全9回)	原則第2・4木曜日 午前10時30分～11時30分	1歳6ヵ月以降～2歳6ヵ月 までの未就園の幼児(平成 28年3月2日～平成29年4月1 日出生の幼児)と保護者	25組	無料
リトミッククラブ (全9回)	原則第1・3木曜日 ①午前10時30分～11時 ②午前11時15分～11時45分 ※2部制。時間は児童館が指定	1歳6ヵ月以降でしっかり 歩ける子～未就園の幼児 (平成29年4月1日 以前の出生の幼児) と保護者	①・② 各20組	無料

※受講未経験者が優先です。 ※妊娠中の方や、兄弟姉妹を連れての参加・入室は不可。

※名古屋市在住の方に限ります。

【申 込】官製はがきに、①クラブ名 ②保護者氏名 ③子の氏名(ふりがな) ④子の生年月日
⑤住所・電話番号(昼間連絡可能) ⑥第2・第3希望クラブ名(ある場合は記入してください)
を記入の上、守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて郵送。

8月24日(金)必着。申込多数の場合は、公正な抽選により9月14日(金)までに
結果を通知します。

※官製はがき1枚につき1名の申込とします。

※各クラブいずれか1つのみの受講となります。

★平成30年度後期小学生等クラブ員募集

※開催期間は平成30年10月～平成31年3月

クラブ名	開催日時	対象	定員	費用
将棋クラブ (全11回)	原則第1・3土曜日 午前10時～11時30分	小学生・中学生・高校 生	30名	1,000円
囲碁クラブ (全11回)	原則第1・3土曜日 午後2時～3時30分	小学生・中学生・高校 生	15名	1,000円
オセロクラブ (全6回)	原則第2日曜日 午前10時～11時30分	年長～小学生	20名	無料
図画クラブ (全6回)	原則第2土曜日 午後2時～4時	小学生	20名	1,000円
工作クラブ (全6回)	原則第4土曜日 午後2時～4時	小学生	20名	1,500円
卓球クラブ (全12回)	原則日曜日 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ※2部制。時間は児童館が指定	小学3年生～中学生	20名	200円

※受講未経験者が優先です。 ※名古屋市在住の方に限ります。

- 【申 込】官製はがきに、①クラブ名 ②保護者氏名 ③子の氏名(ふりがな) ④学校名・学年
⑤住所・電話番号(昼間連絡可能)を記入の上、
守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて郵送。8月24日(金)必着。
申込多数の場合は公正な抽選により9月14日(金)までに結果を通知します。
※複数のクラブへの申し込みも可能ですが、
官製はがき1枚につき1クラブ、1名の申込とします。

☆ハニット会議

- 【日 時】8月2日(木)午後4時～4時50分 【会 場】クラブ室
【対 象】小学生・中学生・高校生
【定 員】なし 【費 用】無料
【内 容】こども会議☆話し合いたいテーマがあれば、事前に教えてね。

☆子育てなんでも相談

- 【日 時】8月3日(金)午前10時30分～正午 【会 場】ゆうぎ室
【対 象】子育てをしている方 【費 用】無料
【内 容】なごやっこ相談員が子育て相談に応じます。

☆勉強・宿題おたすけ隊

- 【日 時】8月3日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)午後5時30分～7時
【会 場】クラブ室 【対 象】中学生 【費 用】無料
【内 容】勉強や宿題でわからないことがあったら、おたすけ隊にどんどん質問してみよう!

☆おはなしであそぼう☆シリーズを読む

- 【日 時】8月9日(木)午前10時30分～11時 【会 場】体育室
【対 象】乳幼児・小学生・中学生・高校生・保護者 【費 用】無料
【内 容】ことばであそぼう!

☆勉強部屋&小学生勉強お助隊

- 【日 時】8月13日(月)・14日(火)午前8時45分～午後4時50分 【会 場】クラブ室
【対 象】小学生・中学生・高校生 【定 員】なし 【費 用】無料
【内 容】クラブ室を自習室として開放します♪涼しいお部屋で集中して勉強してね。
午前10時30分～正午は小学生勉強お助隊!勉強を教えてくれる先生がいるよ。

☆移動児童館 in 志段味地区

- 【日 時】①8月15日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分～受付開始)
②8月22日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分～受付開始)
【会 場】①②志段味地区会館 【対 象】乳幼児・保護者 【費 用】無料
【内 容】①自由あそび(運動)、育児・健康相談
②おはなしであそぼう、育児・健康相談、身体測定

☆みんなで楽しい映画館

- 【日 時】8月20日(月)午前10時～11時50分 【会 場】体育室
【対 象】小学生・中学生・高校生 【定 員】なし 【費 用】無料
【内 容】子どもたちが考えて、準備している映画館です♪何を上映するかはお楽しみ♪
※内容は小学生以上向けになると思いますが、乳幼児・保護者の参加も大丈夫です。

☆落語を楽しもう

- 【日 時】8月20日(月)午後3時～3時40分 【会 場】クラブ室
【対 象】小学生・中学生・高校生 【定 員】なし 【費 用】無料
【内 容】落語☆らくごのおじさんがきてくれるよ♪

☆英語であそぼう

【日 時】8月23日(木)午後2時30分～3時30分 【会 場】クラブ室
【対 象】小学生 【定 員】なし 【費 用】無料
【内 容】英語を使ったあそび、歌、お話など

☆わくわく折り紙教室

【日 時】8月28日(火)午後2時30分～3時30分 【会 場】クラブ室
【対 象】小学1～3年生 【定 員】20名 【費 用】無料
【内 容】おりがみの先生と楽しく折り紙で遊ぼう♪
【申 込】往復はがき、または児童館窓口にて8月15日(水)まで受付。
往復はがきの場合、往復はがき裏面(往信用)に、①行事名 ②実施日 ③保護者氏名
④子の氏名(ふりがな) ⑤学校名・学年 ⑥住所・電話番号(昼間連絡可能)を記入の上、
守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて郵送。
8月15日(水)必着。申込多数の場合は公正な抽選により結果を通知します。
※往復はがき1枚につき1行事1名での申込です。

☆おもちゃのひろば

【日 時】8月29日(水)午前10時30分～正午 【会 場】体育室
【対 象】乳幼児・小学生・中学生・高校生・保護者 【費 用】無料
【内 容】「カプラ」や様々な世界のおもちゃで遊ぶことができます。

☆世界を身近に感じよう(幼児)

【日 時】8月30日(木)午前10時30分～11時30分 【会 場】クラブ室
【対 象】幼児・保護者 【定 員】10組 【費 用】無料
【内 容】歌や手遊び、ミニゲームなどで楽しく遊び、色々な国の言語や文化に親しみます。
【申 込】往復はがき裏面(往信用)に、①行事名 ②実施日 ③保護者氏名
④子の氏名(ふりがな) ⑤子の生年月日 ⑥住所・電話番号(昼間連絡可能)を記入の上、
守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて郵送。
8月15日(水)必着。申込多数の場合は、公正な抽選により結果を通知します。
※往復はがき1枚につき1行事1名での申込です。

☆世界を身近に感じよう(小学生以上)

【日 時】8月30日(木)午後2時～3時 【会 場】体育室
【対 象】小学生・中学生・高校生 【定 員】なし 【費 用】無料
【内 容】歌や手遊び、ミニゲームなどで楽しく遊び、色々な国の言語や文化に親しみます。

☆楽しい!わんぱく森たんけん!

【日 時】9月22日(土)午前9時30分～正午
【行 先】小幡緑地本園 ※現地集合・解散
【対 象】親子(歩ける幼児～小学生と保護者)
【定 員】20組
【費 用】無料
【内 容】親子で小幡の森の自然に触れて、自然遊びを楽しみます。
【申 込】往復はがき、または児童館窓口にて8月31日(金)まで受付。
往復はがきの場合、往復はがき裏面(往信用)に、①行事名 ②実施日 ③保護者氏名
④子の氏名(ふりがな) ⑤学校名・学年 ⑥住所・電話番号(昼間連絡可能)を記入の上、
守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて郵送。
8月31日(金)必着。申込多数の場合は、公正な抽選により結果を通知します。
※往復はがき1枚につき1行事1名での申込です。

東谷山フルーツパーク

○ゆとりーとライン「東谷橋」バス停下車徒歩15分

○市バス「藤が丘」発「東谷山フルーツパーク」行き 徒歩13分

上志段味字東谷2110番地 ☎736-3344

《展示会》・・・くだもの館企画展示室にて

☆愛知用水パネル展

【期間】8月18日(土)～8月26日(日) 午前9時～午後4時30分(休園日は除く)
愛知用水に関するパネル展示です。 主催：愛知用水土地改良区春日井事務所

☆ブドウ展

【期間】8月28日(火)～9月9日(日) 午前9時～午後4時30分(休園日は除く)
ブドウの品種の紹介と展示です。

☆道家珍彦くだもの絵画作品展

【期間】8月28日(火)～9月9日(日) 午前9時～午後4時30分(休園日は除く)

《イベント》

☆夏休みクイズラリー

【期間】9月2日(日)まで 受付時間 午前9時～午後3時(休園日は除く)
園内を巡りながらのくだものクイズラリーです。参加賞あり。

【対象】小・中学生対象(無料) 【会場】東谷山フルーツパーク 【受付】本館事務室窓口

☆ブルーベリー収穫体験

【期間】8月下旬までの毎週 水曜・土曜日 午前10時～11時30分(変更の場合あり)

【場所】東谷山フルーツパーク ブルーベリー園

【受付】ブルーベリー園(午前10時～)

※収穫量に限りがありますので、なくなり次第終了します。(雨天中止)

他にも、リンゴ・ナシなど収穫が見込めれば、土・日曜・祝日に収穫体験を行います。
問合せは当園まで(いずれも雨天のときは中止)

☆期間限定ベリーフェア：売店・レストハウス 『ブルーベリーフェア』

【期間】8月11日(土・祝)～8月19日(日)

フルーツパークで採れたブルーベリーを使った美味しいデザートがならびます。

《講習会》

☆果物の香りのコスメ作り

【日時】9月1日(土) 午前10時30分～正午

【対象】一般 28名まで(定員超過のときは抽選)

【内容】果物の香りのハンドクリーム、リップクリーム、アロマキャンドルを作ります。

【費用】900円

【会場】東谷山フルーツパーク 本館1階大会議室

☆家庭果樹の育て方

【日時】9月9日(日) 午後1時30分～3時30分

【対象】一般 30名(定員超過のときは抽選)

【内容】ミカン、カキ、ビワなど家庭で育てられる果樹の栽培方法について学びます。

【費用】無料

【会場】東谷山フルーツパーク 本館1階大会議室

☆おいしいコーヒーの楽しみ方

【日時】9月16日(日) 午後1時30分～3時30分

【対象】一般 40名(定員超過のときは抽選)

【内容】コーヒーの歴史と産地や種類、おいしいコーヒーの淹れ方などについて学びます。

【費用】無料

【会場】東谷山フルーツパーク 本館1階大会議室

★イチジクジャム作り

- 【日 時】 9月22日(土) 午後2時～4時
【対 象】 一般 15組(1組5名まで) (定員超過のときは抽選)
【内 容】 当園産のイチジクを使ってジャムを作ります。
【費 用】 1組2,000円
【会 場】 東谷山フルーツパーク 無料休憩所

◎上記いずれの講習会も

- 【申込期間】 8月1日～8月20日(往復ハガキは最終日消印有効)
【申込方法】 往復ハガキ(1枚で1人1講座まで): 講習会名・講習月日・住所・氏名(ふりがな)
(ジャム作りは参加者全員の氏名)・電話番号を記入のうえ、
〒463-0001守山区大字上志段味字東谷2110東谷山フルーツパーク宛
電 子 申 請 : 名古屋市電子申請サービス 申込は下記アドレスから
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
東谷山フルーツパークホームページ 講習会画面からでも入れます。
<http://www.fruitpark.org/>

《その他》

★東谷山ぶどう狩 東谷山フルーツパーク周辺の農園では、「ぶどう狩」をお楽しみいただけます。

- 【開催期間】 8月25日(土)～9月10日(月)
【料 金】 大人1,100円 小学生:900円 幼児:550円(団体割引あり)
【問合先】 内木農園 052-736-0563 辻農園 052-736-0562
大島農園 052-736-3385 大西農園 052-736-2286

守山区社会福祉協議会

☎758-2011 FAX758-2015

小幡南一丁目24-10(アクロス小幡2F) 市バス 小幡・守山区役所南 名鉄電車 小幡

★わいわいサロン

- 【日 時】 8月10日(金) 午前10時～正午
【会 場】 守山区社協 研修室 と コープあいち小幡店2階 の2か所
【対 象】 どなたでも(一般) 【費 用】 無 料
【内 容】 簡単な健康体操やおしゃべりを楽しんで過ごしていただく場所です。

★転ばぬ先の介護予防! ころばん講座～体操と音読を体験しちゃおう～

- 【日 時】 8月21日(火) 午後1時30～3時30分 【会 場】 志段味図書館 集会室
【対 象】 65歳以上の方 【費 用】 無 料
【内 容】 家でもできる転倒予防の体操と音読体験講座を実施。図書館について知れます。
【申込受付】 8月13日(月)から受付開始。8月17日(金)締切
【問合先】 守山区社会福祉協議会 電話:758-2011

★手芸広場

- 【日 時】 8月25日(土) 午前10時～正午 【会 場】 守山区社協 ボランティアルーム
【対 象】 どなたでも(一般) 【費 用】 無 料
【内 容】 おしゃべりをしながら手芸を楽しみます。(講師はいません)

★おもちゃ病院

- 【日 時】 8月25日(土) 午前10時～午後2時30分 【会 場】 守山区社協 ロビー
【対 象】 どなたでも(一般) 【費 用】 無料(材料代実費)
【内 容】 ボランティアグループ「どんぐり」の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。
【その他】 小さなキッズスペースとおもちゃを用意します。お子さんと一緒にお越しください。

★健康もりモリッス体操クラブ ～運動は“元気の薬”～

- 【日 時】 8月25日(土) 午前10時～11時 【会 場】 守山区社協 研修室
【対 象】 どなたでも(一般) 【費 用】 無 料
【内 容】 年代を問わず楽しめる、レクリエーションやゲームを中心とした体操クラブです。
わいわいがやがやみんなで楽しみましょう。
【その他】 事前申し込み不要。運動のしやすい服装、水分を持参してください。

☆心配ごと相談所

- 【日 時】毎週木曜日（祝日はのぞく）午後1時～4時 【会 場】守山区社協 研修室
（第2・4週木曜日は人権擁護・行政相談も実施）
【対 象】どなたでも（一般） 【費 用】無 料
【内 容】心配ごとや困りごとの相談に応じます。（秘密厳守）

※電話相談は行っておりません。

☆名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 【下半期参加者募集】

- 【対象者】市内在住の65歳以上の方 ※会場までご自分で来られる方
【内 容】健康チェック、健康体操、手芸、創作活動 等々
【参加期間】平成30年10月～平成31年3月（6か月間）
【時間・会場】※毎週1回

	午前9時45分～11時45分	午後1時45分～3時45分
月曜日	川嶋神社会館	廿軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	守山区社会福祉協議会（アクロス小幡内）
金曜日	瀬古マザー園 平成会館	大森北コミュニティセンター

【参加費】無料（材料費等実費負担あり）

【申 込】8月31日（金）までにお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。

守山文化小劇場

☎796-1821

小幡南一丁目24-10（アクロス小幡3F） 市バス 小幡・守山区役所南 名鉄電車 小幡

☆守山文化小劇場施設事業 平成30年度なごや子どものための巡回劇場

岡田純名バレエ団 「白雪姫」

- 【日 時】8月15日（水） ①午前11時～②午後2時～
【対 象】一般
【内 容】なごや子どものための巡回劇場
【料 金】700円（3歳から大人まで共通）
【問合せ】（公財）名古屋市文化振興事業団チケットガイド 052-249-9387

☆守山文化小劇場施設事業 小中学生楽器体験ワークショップ&吹奏楽ミニコンサート 君をプラスが待っている♪

- 【日 時】8月22日（水） 午後1時30分～午後3時15分
【対 象】小中学生・保護者・一般
【内 容】小中学生楽器体験ワークショップ&吹奏楽ミニコンサート
【料 金】ワークショップ参加券付き700円 付添い・鑑賞のみ300円
【問合せ】守山文化小劇場 796-1821

*福社会館の利用には、利用証が必要です。利用証は、お住いの区の福社会館に、身分証を提示していただき、利用申込書（台帳）を記入いただきますと、すぐ発行されます。

★認知症予防教室

- 【日 時】 10月から3月の6か月間
火曜日コース 水曜日コース 木曜日コースのいずれか午前10時～正午
- 【会 場】 守山福社会館 多目的室
- 【対 象】 名古屋市民で福社会館の利用証をお持ちの65歳以上の方
- 【費 用】 無 料（実費負担はあり）
- 【内 容】 認知症予防に効果的といわれる、さまざまなプログラム（体操、回想法、音楽療法）を行います。
- 【定 員】 各コース12名
- 【申 込】 8月9日（木）～9月6日（木）守山福社会館窓口へ
応募者多数の場合、9月7日（金） 午後1時30分 公開抽選

★認知症予防リーダー養成講座受講生募集

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。

回	日程	講座内容	会場
1	10月 3日（水） 午後1時～3時	○ 認知症予防リーダーとは ○ 認知症の理解とサポート	守山福社会館 多目的室 区外の会場で、 名古屋市内受講 生の全体の研修 が3回ありま す。（日程未 定、会場まで の交通費は各自 ご負担）
2	10月10日（水） 午後1時～3時	（認知症サポーター養成講座） ○ 地域で活動するための心得	
3	10月17日（水） 午後1時～3時	○ 認知症予防教室での実習の見学 ○ 認知症予防教室での実践	
4	10月24日（水） 午前10時～正午	○ リーダー活動の実際	
5	11月 7日（水） 午後1時～3時	11月7日から1月23日までの 間に、実習の準備のために自主的に 集まっていたくことがあります。	
6	1月23日（水） 午前10時15分 ～11時45分		
7	11月16日（金） 午前9時30分 ～午後3時30分		
8	11月30日（金） 午前9時30分 ～午後3時30分		
9	日程未定 午後1時～5時	コグニサイズ研修	

- 【対 象】 名古屋市民で福社会館の利用証をお持ちの60才以上の方
- 【費 用】 無 料（外部研修の交通費は実費負担）
- 【定 員】 5名
- 【申 込】 福社会館窓口でお申し込みください。9月14日（金）締め切り

★自由参加講座「男の運動塾」

- 【対 象】 福社会館の利用証をお持ちの60歳以上の男性
- 【日 時】 8月31日（金） 午後1時30分～3時
- 【内 容】 男性限定の健康体操
- 【申 込】 当日、自由参加

☆楽チャレ講座 コグニサイズ

- 【対 象】 福祉会館の利用証をお持ちの60歳以上の方
- 【日 時】 9月5日(水)午前10時～11時30分
- 【定 員】 40名
- 【内 容】 頭と身体を同時に使う脳活性化運動です。
- 【申 込】 8月21日(火)まで会館窓口へ 応募者多数の場合、抽選

☆楽チャレ講座 蕎麦打ち

- 【対 象】 福祉会館の利用証をお持ちの60歳以上の方
- 【日 時】 9月22日(土) ①②のいずれかのコースをお申し込みください。
①午前9時30分～12時 ②午後1時～3時30分
- 【会 場】 守山福祉会館 多目的室
- 【対 象】 市内在住で60歳以上の方
- 【費 用】 1,300円 【定 員】 ①8人 ②10人
- 【申 込】 8月20日(月)から9月5日(水) 福祉会館窓口にて。
応募者多数の場合、6日(木) 午前11時から公開抽選

☆おしゃべりサロン

- 【日 時】 8月22日(水) 午後1時30分～3時
- 【会 場】 守山福祉会館 多目的室
- 【対 象】 市内在住で福祉会館の利用証をお持ちの60歳以上の方
- 【費 用】 無 料
- 【内 容】 回想法の手法を使い、昔懐かしい思い出話をする等、おしゃべりをする事で、
脳をいきいき元気にします。

☆ドクターひろしの健康相談

- 【日 時】 8月28日(火) 午後1時～2時
- 【対 象】 市内在住で福祉会館の利用証をお持ちの60歳以上の方
- 【申 込】 当日窓口申し込みで可。事前申し込みも受け付けます
- 【費 用】 無 料
- 【定 員】 5名

☆認知症予防リーダーを派遣します。

地域の高齢者の集まりに、認知症予防リーダーを派遣します。

- 【費 用】 無 料
- 【内 容】 体操、回想法、楽しい脳トレレクリエーションなど。詳細はお尋ねください

☆「カラオケの日」をご利用ください

- 【日 時】 8月4日 18日 25日 いずれも土曜日
午前9時から正午 時間内、出入り自由
- 【会 場】 守山福祉会館 大広間
- 【対 象】 60歳以上の名古屋市民
- 【費 用】 無 料
- 【申 込】 事前申し込み不要 当日、自由参加
*ロビーにある「マッサージチェア」も無料で、ご利用いただけます

★無料パソコン相談

- 【日時】 8月28日(火) ①午前10時～ ②午前11時～ (お一人1時間以内)
- 【会場】 当センター3階 第1集会室
- 【費用】 無料
- 【定員】 各回6名
- 【内容】 基本的なパソコン操作に関する相談に応じます。
内容によってはご相談に応じることができない場合があります。
- 【申込】 8月10日(金) 午前9時～ 電話(052-791-7161) または窓口にて先着順

★おもちゃ病院

- 【日時】 8月17日(金) 午前10時～正午
- 【会場】 当センター1階 ロビー
- 【費用】 無料 ただし部品代実費(100円程度)
- 【対象】 どなたでも(一般)
- 【内容】 ボランティアグループ「どんぐり」の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。
ものによっては修理出来ない場合もあります。

★【公開講座】退職後の生活に役立つ税知識

～知っていますか? 「退職金・年金・パート収入と税」～

- 【日時】 8月28日(火) 午前10時～11時30分
- 【講師】 税理士 加藤 治男
- 【会場】 当センター3階 視聴覚室
- 【対象】 概ね50歳以上
- 【定員】 50名
- 【申込】 当日先着順(事前申込不要)