

締切日		10月17日(土) 必着			12月15日(火) 必着			
曜日		火曜日	木曜日	金曜日	金曜日	火曜日	月曜日	木曜日
講座名		〈親学関連講座〉 乳幼児期から大切にしたい、 生活習慣 ～学んで安心、家族で万全～	〈なごや学〉 中川区が有する歴史的界隈 ～特色あるまちを巡る～	ストレスと 上手に付き合うには？ ～生活習慣やリラックスによるケア～	みんなにやさしい防災講座 ～誰もが助かるために～	〈なごや環境大学共育講座〉 中川区発・名古屋の 水環境を探る ～今のわたしにできることは？～	正しく知って、 正しく分かってステキ！ ～一人ひとりが大切にされるために～	デッサンから 始める生涯学習 ～身近な題材を モチーフにしながら～
講座のあらまし		乳幼児期の子が、毎日元気いっぱいです。そしてどのようにサポートすればよいか悩むことはないでしょうか。食事、片付け、睡眠のような生活習慣や子どもとのコミュニケーションなど、親として家庭で心掛けるとよいことについて一緒に考えてみませんか。	中川区には、歴史的な建造物がままとりをもって存在する歴史的界隈が31ヵ所あり、名古屋で最も多く残されています。その一つひとつに特色があり、見所があります。歴史的界隈を訪れ、まちの歴史を学ぶことで、中川区の魅力を感じてみませんか。	現代社会において、ストレスはつきものです。ストレスと上手に付き合い、心身を手入れしていくためには、生活習慣の改善やリラックスも大切です。さあ、ストレスケアを始めましょう。	災害は、いつ起こるか分かりません。災害にそなえて、どのようなことができるか、みんなでいっしょに考えてみませんか。この講座では、いのちを守るために知っておくとよいこと・やっておくとよいことについて、多文化共生の視点を取り入れながら、みんなで学びます。	私たちの生活と密接に結びついている水。その水を大切にするためにできることは何でしょうか。水環境に関する講義、下水道科学館や中川運河での現地学習を通して中川区の、そして名古屋の水環境の保全について学びませんか。	一人ひとりが大切にされるためには、何を正しく知って、何を正しく分けることが必要でしょうか？誰もが生き生きと暮らすことができるステキな社会に必要なことを考え、一緒にめざしてみませんか。	絵画の制作は紙と鉛筆があれば、手軽に始めることができます。また、絵を描くだけでなく、できた作品を鑑賞し合う楽しさも味わいましょう。よく観察することで、身近な題材の魅力を再発見しませんか。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。
時間・回数		午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00（第1回のみ11:30終了）	午前・5回 10:00～12:00	午前・4回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00
対象・定員		乳幼児期の子をもつ保護者、子育てに関心のある方 20人（託児枠5人）	一般・20人	一般・20人	一般・20人	一般・20人	一般・20人	一般・20人
費用 (全回分)	受講料	1,500円	1,500円	1,500円	無料	300円	無料	1,500円
	教材費等	— (託児は別途250円)	— 現地学習の交通費等は自己負担	500円	— 現地学習の交通費等は自己負担	— 現地学習の交通費等は自己負担	—	400円
初回の持ち物		筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具
学習プログラム・講師（敬称略）	① 乳幼児をつつみこむ子育て 11/17 ～生活リズムは心の栄養～ 乳幼児教育実践研究者 元東海学園大学教育学部教授 木村美知代	① 中川区のまちの成り立ち 11/19 ～中川区に残る歴史的界隈～ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊	① ストレスって何？ 11/20 ～上手な付き合い方を探る～ （この回のみ11:30終了） 名古屋市立大学人間文化研究科教授 坪井 裕子	① 「やさしい日本語」で防災 1/15 ～誰もが助かるために～ 多文化防災ネットワーク愛知・名古屋副代表 椿 佳代	【公開講座】 21世紀は「水の時代」 1/19 ～名古屋の水環境～ ※新型コロナウイルス感染症予防のため、今回の【公開講座】は定員30人となります。講座当日、先着順にて整理券をお配りします。 名古屋工業大学大学院社会工学科教授 富永 晃宏	【公開講座】 認知症のその先に 1/25 ～正しく知ることが人生100年時代の道しるべ～ ※新型コロナウイルス感染症予防のため、今回の【公開講座】は定員30人となります。講座当日、先着順にて整理券をお配りします。 一般社団法人「注文をまちがえる料理店」理事長 株式会社大起エンゼルヘルプ取締役 和田 行男	① アート芸術を通して、中川運河の魅力を見つけてみましょう 2/11 ～景観と芸術の対話～ 名古屋芸術大学芸術教養領域教授 茂登山清文 公益財団法人名古屋まちづくり公社 名古屋都市センター職員	
	② 親子で早起き 朝ごはん 11/24 ～見直したい我が家の朝食～ 東海学園大学健康栄養学部教授 中出 美代	② 【現地学習】 山王・西日置町界隈を巡る 11/26 ～中川運河と鎌倉街道の残るまち～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	② 体操で体も心もほぐしましょう 11/27 ～運動で行うストレスケア～ あい・愛マインド代表 加藤利枝子	② 災害へのそなえ、できていますか？ 1/22 ～いのちを守るためにできること＆役立つ道具を学ぶ～ 名古屋市港防災センター 防災教育アドバイザー 近藤ひろ子				
	③ 自分でできた！お片付け 12/8 ～整理整頓でお部屋も心もすっきり～ ライフオーガナイザー・片づけ脳力トレーナー 中矢くみこ	③ 【現地学習】 万場界隈を巡る 12/3 ～佐屋街道の宿場町の面影を残すまち～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	③ 中国茶でリラックス！ 12/4 ～お茶がもたらすストレスケア～ 茶仙美流主宰 室川 健一	③ 「在宅避難」のすすめ 1/29 ～おうちを安全な場所に～ なかがわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子	【現地学習】 中川運河を訪ねて ※注1 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容の変更や中止場合があります。 メタウォーター下水道科学館なごや職員	② ムスリムの「思い」 2/8 ～正しく分けることが平和のカギ～ NPO 子どもと女性のイスラームの会 代表理事 戸谷マリアム玲子	② 描く楽しさ、カップで見つけてみましょう 2/25 ～光と影が生み出す立体感～ 画家 水野絵画教室主宰 水野 尚	
	④ おやすみなさい 素敵な眠りを 12/15 ～早寝・早起きのススメ～ 一般社団法人日本快眠協会 おねむり認定講師 川添由起子	④ 【現地学習】 下之一色町界隈を巡る 12/3 ～百曲街道と漁師町の面影を残すまち～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	④ 笑う門には福来たる！ 12/4 ～笑いヨガでストレスケア～ ラフターヨガインターナショナル認定 ラフターヨガティーチャー 岡田友佳子	④ 【現地学習】 まち歩きでみつつけよう！ 2/2 ～安全・キケンをチェック～ なかがわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子				
	⑤ しっかり聴ける親って頼もしい 12/22 ～家族でつかむ乳幼児の心～ 乳幼児教育実践研究者 元東海学園大学教育学部教授 木村美知代	⑤ 【託児のご案内】 12/17 対象児：満2歳以上（11月17日現在）の未就学児 費用：250円（おやつ代5回分） 託児説明会：11月10日（火）10:00～（第1集会室）	⑤ 【現地学習】 戸田界隈を巡る 12/17 ～山車と農村の景観を残すまち～ 白山クラブ会長 山田 清文	⑤ いい睡眠、とれてますか？ 12/18 ～快眠が導くストレスケア～ 睡眠育成士 生体制御学会理事・広報部長 河瀬 美之	⑤ あなたの力がみんなをすくう 2/12 ～力を合わせていのちを守る～ なかがわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子	【現地学習】 中川運河を訪ねて ※注1 名古屋工業大学大学院社会工学科教授 富永 晃宏	⑤ 一人ひとりが大切にされるために② 3/8 ～同和問題（部落差別）の現状から考える～ 愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷 瀧男	
	⑥ ステキ！な社会へのカギとは？ 3/15	名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑤ 【現地学習】 中川運河の風景を切り取ってみましょう 3/18 ～発見しよう、身近な地域の魅力～ 画家 水野絵画教室主宰 水野 尚					
	会場		視聴覚室	①視聴覚室②③④⑤現地学習	視聴覚室	①②③⑤視聴覚室④現地学習	①④視聴覚室②③現地学習	視聴覚室

※注1：現地学習は、雨天でも行います。また、終了時刻が多少遅れる場合もあります。 ※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催2週間前までに、中川生涯学習センターへご連絡ください。

親子で楽しく運動しよう！

～バランスボールエクササイズに挑戦～

バランスボールエクササイズに、親子で挑戦します。運動を通して、姿勢を整える大切さや呼吸についても学びます。親子で体も心もはずませ、ふれ合いながら楽しく運動しましょう。

日時：11月15日（日）13:30～15:30

講師：一般社団法人体力メンテナンス協会
認定インストラクター 三浦あかり

会場：3階 体育室

定員：4歳～小学生とその保護者 15組

受講料：大人300円 小人150円

申し込み：往復はがき、またはインターネット（申し込み方法：講座申し込みのご案内参照）
10月15日（木）必着

無料パソコン相談室

ワードやエクセル、パソコンに関する基本的な操作などについて疑問・質問にお答えします。（個人で購入されたソフトやパソコン本体・付属の機器などに関する内容についてはお受けできません。）

定員	各回10人迄、お一人様30分くらい先着順です。
時間	13:30～15:30 受付／13:15～15:00頃
場所	第2集会室
相談員	ボランティアグループ 「パソボラ中川」会員

相談日	
10月1日（木）	10月15日（木）
11月5日（木）	11月19日（木）
12月3日（木）	12月17日（木）
1月7日（木）	1月21日（木）
2月4日（木）	2月18日（木）
3月4日（木）	3月18日（木）

【公開講座】〈なかがわ寄席〉 笑う中川！福来たる

江戸時代から受け継がれている、伝統的古典芸能である落語。社会人落語家による落語を通して日本の文化に触れ、楽しく笑って明日への活力にしませんか。

日時：3月6日（土）10:00～12:00

講師：勝笑演芸一座 経大亭勝笑 他

会場：3階 体育室

定員：どなたでも、80人 受講料：無料

講師：勝笑演芸一座 経大亭勝笑 他

※新型コロナウイルス感染症予防のため、講座当日、先着順にて整理券をお配りします。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉 キッチンからはじまる家族の絆

日時：3月23日（火）
午前10:30～12:00（午前10:00開場予定）

会場：イーブルなごや・ホール
中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

定員：160人（託児20人）
※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要

申し込み：電子申請または往復はがきにて。
2月26日（金）締切・必着

※ 往復はがきによる申し込みの場合には以下の内容をご記入ください。
①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所 ⑥連絡先（電話番号等） ⑦託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日（3月23日現在、生後6ヵ月から就学前のお子さん）
送付先 〒461-0001 名古屋市中区東1丁目1番4号 名古屋教育館6F
名古屋生涯学習センター（分室）

受講料：無料 託児費：50円
対 象：どなたでも

講師：料理研究家 コウケンテツ

テレビや雑誌など多方面で活躍中の料理研究家で、3人のお子さんの父でもあるコウケンテツさんから、ご自身の経験をもとに、親子の食育、食を通してのコミュニケーションについてお話をうかがいます。育児を楽しみながら、子どもとともに親として成長するヒントを学んでみませんか？

※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用下さい。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、定員を変更しての開催や中止となる場合があります。

（往復用の裏面）		（往復用の裏面）	
③ 希望講座名 ④ 氏名 ⑤ ふりがな ⑥ 年代 ⑦ 住所 ⑧ 連絡先（電話番号等） ⑨ 託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日（3月23日現在、生後6ヵ月から就学前のお子さん）	あなたの住所 あなたの電話番号 あなたのメールアドレス	③ 希望講座名 ④ 氏名 ⑤ ふりがな ⑥ 年代 ⑦ 住所 ⑧ 連絡先（電話番号等） ⑨ 託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日（3月23日現在、生後6ヵ月から就学前のお子さん）	何も記入しなくていい

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
○日時：10月～3月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。
○会場：中川生涯学習センター 1階 ロビー
○費用：無料（どなたでもご相談できます。）

facebook

中川生涯学習センターはfacebookとtwitterで、情報発信しています！
このQRコードからアクセスOK！

twitter

10月10日（土）11日（日）に予定しておりました第42回中川生涯学習センターまつりは新型コロナウイルス感染予防のため、中止となりました。