

よく分かる！



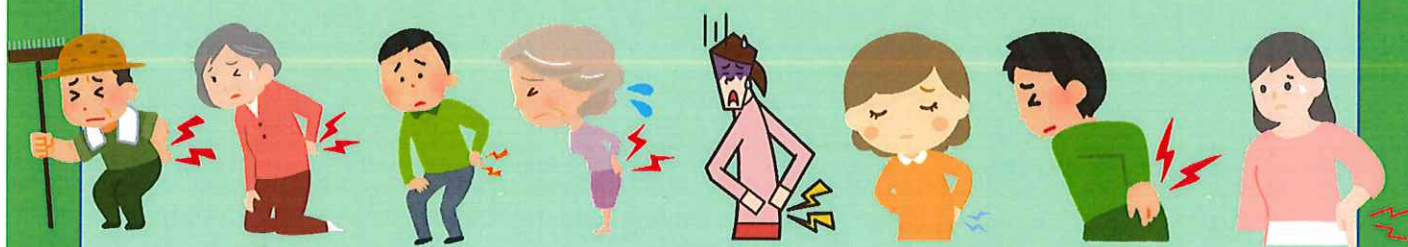
腰痛に対する基礎知識と

参加無料

予防・対策



腰痛は仕事や日常生活を妨げる大きな問題です。腰痛の原因は様々ですが、腰痛を引き起こしやすい姿勢や原因となる疾患などについて簡単に説明し、日常生活での過ごし方や簡単な運動など腰痛の発生予防についてお話しします。



ぼくは腰痛だけには
なりたくないなあ・・・

ぼくは大丈夫。

ぼくも
大丈夫。

日時：令和7年10月13日（月・祝） 9：30～10：30

場所：愛西市文化会館 大研修室

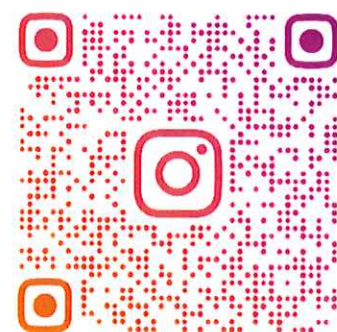
講師：藤田医科大学 保健衛生学部

リハビリテーション学科 井伊卓真氏

定員：一般 20名

持ち物：筆記用具

申込：9月14日（日）～ 文化会館事務所、または
電話でお申し込みください。



AISAIBUNNKA