

高齢者の命と健康維持の ための健康生活支援講習



高齢者への支援の
しかたを実践練習



高齢者の健康と
安全を考える



日々の食事や介護の方法など、
長く続けられるサポートを紹介

1日だけの参加もOKです

高齢者に起きやすい病気やけがの
予防・体操について解説



開催日

8月25日・9月8・15日（火）

【全3回】

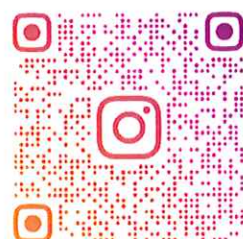
午前9：30～11：30

講師 赤十字健康生活支援講習指導員 安田里美氏
定員 一般20名
持ち物 タオル、風呂敷、筆記用具
申込 7月25日（土）～

受講
無料

文化会館窓口または電話でお申込みください。

愛西市文化会館 指定管理者ホームックス株式会社
〒496-0907 愛西市稲葉町米野303番地 Tel.0567-28-3000



AISAIBUNNKA