



・おはなし会（幼児～小学生）

- 【日 時】 1月10日（土）・17日（土）・24日（土）  
午後2時30分～3時  
【対 象】 幼児・小学生と保護者  
【申 込】 不要（当日先着順）  
【会 場】 おはなしのへや（2階）  
【内 容】 絵本の読み聞かせ・ストーリーテリング・紙芝居など

・しゅわしゅわおはなし会（日本語あり）

- 【日 時】 1月17日（土） 午前10時30分～11時  
【対 象】 どなたでも（初心者～）  
【定 員】 先着30人  
【申 込】 不要（当日先着順）  
【会 場】 集会室（2階）  
【内 容】 手話を用いたおはなし会です。手話を知らなくても楽しめます。

●乳幼児一時預かりサービス（図書館利用時のみ）

- 【日 時】 1月20日（火）、28日（水） 午前10時～午後1時  
※1回の利用は最大60分まで  
【対 象】 0歳7カ月～未就学児  
【定 員】 4名  
【申 込】 予約はできません。来館時に空きがあれば利用できます。  
【会 場】 おはなしのへや（2階）  
【内 容】 保育士による図書館内での一時預かりサービスです。お子さまを安全な場所で楽しく遊ばせている間に、ご自身の読書時間をお楽しみください。

●にほんごTADOKUなごもり

- 【日 時】 1/11（にちようび）、1/18（にちようび） 2:00p.m.～3:30p.m.  
【対 象】 おとな（こどもといっしょOK）  
【申 込】 なし  
【会 場】 2F 集会室（しゅうかいしつ） または おはなしのへや  
【内 容】 にほんごでほんをよもう！はなそう！

●みんなの子育て相談室

- 【日 時】 1月16日（金） 午前10時～正午（時間内入退室自由）  
【対 象】 子育て中の方・妊娠中の方  
【申 込】 不要  
【会 場】 おはなしのへや（2階）  
【相談員】 佐藤幸子さん（保健師・絵本専門士）  
【内 容】 子育ての話や相談をしませんか？ご自身のこと、お子さんのこと、何でも遠慮なくお話しにきてください。絵本の読み聞かせもおこないます。

●Let's 肩もみニケーション

- 【日 時】 1月18日（日） 午前10時～正午（時間内出入り自由）  
【対 象】 どなたでも  
【申 込】 不要  
【会 場】 集会室（2階）  
【内 容】 菊華高校の生徒さんに肩もみをしてもらいながら、一緒におしゃべりしませんか？  
お子さんむけの工作会もあります。  
【共 催】 ライオンズカフェ（菊華高校内 一般社団法人地域福祉活動協会）

### ●出張おはなし会 in 草叢BOOKS新守山店

- 【日 時】1月22日(木) 午前10時30分～11時
- 【対 象】どなたでも
- 【申 込】不要
- 【会 場】草叢BOOKS新守山店(アピタパワー新守山店2階)
- 【内 容】たのしい絵本や紙芝居をもっていきます。みんなでうたもうたいましょう。  
お友だちをさそって、ぜひきてね!

### ●もりやま みんなの保健室

- 【日 時】1月23日(金) 午後2時～5時
- 【対 象】どなたでも
- 【定 員】4名
- 【申 込】不要(当日先着順、時間内入退室自由)
- 【会 場】集会室(2階)
- 【相談員】大野みすずさん(看護師)
- 【内 容】ちょっと聞いてみたいことがあるときや誰かと話したいとき、ぜひお気軽にお越しください。

### ●大人のための絵本読み語りの会

- 【日 時】1月29日(木) 午前10時30分～11時30分
- 【対 象】一般(お子様同伴OK)
- 【申 込】不要
- 【会 場】集会室(2階)
- 【講 師】富山繁美さん(絵本専門士)
- 【内 容】大人でも、絵本を読んでもらうことによる気づきや感動がたくさんあるはず。  
絵本専門士がセレクトした絵本を見て、聞いて、感じて、語り合いませんか?

### ●健康サロン がん経験者さん・身体を動かしたい方 みんなの椅子ヨガ教室

- 【日 時】1月30日(金) 午後1時30分～3時(レッスン30分、おしゃべり60分)  
途中退出OKです。
- 【対 象】がんの当事者の方(安全面を考慮し、骨転移・脳転移の方はご遠慮いただきます)、  
簡単な運動をしてみたい方
- 【定 員】先着12名
- 【申 込】1月16日(金)9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント  
案内にて
- 【会 場】集会室(2階)
- 【講 師】竹内ゆみさん(キャンサーケアヨガインストラクター・理学療法士)
- 【持ち物】タオル・水分補給のための飲み物(動きやすい服装でお越しください)
- 【内 容】椅子に座ってできるやさしいヨガを行います。ヨガが初めての方にも安心してできる  
内容です。心も身体もリフレッシュしましょう。

### ●ビブリオバトル

- 【日 時】1月31日(土) 午前10時～正午
- 【対 象】どなたでも
- 【定 員】出場者(バトラー):5名、観戦者:24名(いずれも先着)
- 【申 込】1月17日(土)9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内  
にて
- 【会 場】集会室(2階)
- 【ファシリテーター】成田俊亮さん(公立学校教諭)
- 【内 容】5人の出場者(バトラー)がそれぞれイチオシ本を1冊5分間で紹介します。  
観戦者の方には「どの本が一番読みたくなったか」を基準に投票していただきます。  
最も多く票を集めた本が「チャンプ本」に輝きます。  
※イチオシ本は名古屋市図書館に所属のある本からお選びください

### ●工作会「ラッコのカスタネット “カスタラッコ” をつくろう！」

- 【日 時】1月31日（土） 午後2時30分～3時30分
- 【対 象】幼児・小学生（未就学児は保護者同伴）
- 【定 員】5名（先着順）
- 【申 込】1月17日（土）9時30分より電話・窓口にて受付
- 【会 場】集会室（2階）
- 【持ち物】お気に入りのシールやペンなど（なくてもOK）
- 【内 容】色画用紙で、ラッコが貝をたたく形のカスタネットを作ります。

### ●吃音子育てカフェ

- 【日 時】2月8日（日） 午前10時～正午
- 【対 象】吃音に関心のある方どなたでも
- 【定 員】10名（先着順）
- 【申 込】1月25日（日）9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内にて
- 【会 場】集会室（2階）
- 【内 容】吃音当事者とその保護者・支援者などが集まって、情報交換をします。言語聴覚士の方も同席します。

### ●村上春樹読書会～私の好きな村上春樹～

- 【日 時】2月8日（日） 午後2時～4時
- 【対 象】どなたでも
- 【定 員】10名（先着順）
- 【申 込】1月25日（日）9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内にて
- 【会 場】集会室（2階）
- 【ファシリテーター】常澤愛美さん（Bookstore Lbio店主）
- 【内 容】皆さんの好きな村上作品は何ですか？気軽に自由に、好きを語り合える読書会です。当日、会場でBookstore Lbioさんのおすすめの村上作品の販売もあります。
- 【持ち物】おすすめの村上春樹作品

### ●ちくちく手づくりの会

- 【日 時】2月12日（木） 午前10時～正午
- 【対 象】一般
- 【定 員】先着20名
- 【申 込】1月29日（木）9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内にて
- 【会 場】集会室（2階）
- 【講 師】ちくちく手づくりの会
- 【費 用】500円
- 【内 容】わらべうたで使える「ちゅーちゅーねずみ」を作ります。
- 【持ち物】ぬい針、まち針、木綿糸（白）、糸切ばさみ、裁ちばさみ

### ●親子で学ぶ科学教室 第4回 地震を学ぶ

- 【日 時】2月14日（土） 午前10時～11時30分
- 【対 象】小学生とその保護者
- 【定 員】先着5組
- 【申 込】1月31日（土）9時30分より電話または窓口にて
- 【会 場】集会室（2階）
- 【費 用】小学生1人につき 500円
- 【内 容】地震波の進み方、地震のメカニズム、地震災害について実験を通して学びます。
- 【共 催】社団法人地球倶楽部

### ●もりやま図書館健康サロン みんなのお灸教室

【日 時】 2月14日（土）午後2時～3時30分

【対 象】 どなたでも

【会 場】 集会室（2階）

【定 員】 先着24名

【参加費】 200円

【申 込】 1月31日（土）9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内にて

【講 師】 大島直也先生（鍼灸師・スポーツトレーナー）

【内 容】 お灸は、古くからある代表的なセルフケア法の一つです。一緒に体験してみませんか？  
※肘・膝から先を出しやすい服装でお越しください。

## 志段味図書館

☎ 736-6907 📠 736-6908

深沢一丁目101番地

○ゆとりーとライン 上島(西)・(東)

※イベントは感染対策を実施して運営します。

※名古屋市図書館ホームページ「イベントのご案内」ページからも、ネット申込ができます。（対象イベントは、ホームページよりご確認ください）

URL : <https://eventwebreserve.tackport.co.jp/eventUsrcity/main>

<特に記載のないものは、無料です>

### ●おもちゃ図書館『つなとしょ』

【日 時】 1月14日（水） 午前10時～正午

【対 象】 小学生以下のお子さまと保護者

【会 場】 集会室（2階）

【内 容】 さまざまなおもちゃで遊べるほか、利用登録をすれば借りることもできます。

### ●志段味みんなの保健室

【日 時】 1月15日（木） 午後2時～4時30分（時間内入退室自由）

【対 象】 どなたでも

【会 場】 集会室（2階）

【講 師】 大野みすずさん（看護師）

【内 容】 健康のこと、人間関係のこと、子育てのこと、進路のこと…こころの荷物が重たく感じられたら、訪ねてきてください。

### ●あかちゃんからのおはなし会

【日 時】 1月22日（木） 午前10時30分～10時50分

【対 象】 乳幼児と保護者

【会 場】 集会室（2階）

【内 容】 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

※おはなし会終了後に、大森保育園エリア支援保育所の保育士・保健師による「子育ておしゃべり広場」があります。（11時30分頃まで）

●遊んで知ろう！子どもの権利！～カルタや福笑い、本の読み聞かせもあるよ！～

【日 時】1月17日（土） 午前10時～正午

【対 象】子どもならだれでも（おうちの人もOK）

【定 員】なし

【会 場】集会室（2階）

【講 師】子どもの権利相談室なごもっか

【内 容】おえかきや書初コーナーもあります。好ききな時に参加できるので、お気軽にご参加ください。

●しゅわしゅわおはなし会

【日 時】1月17日（土） 午後1時30分～2時

【対 象】手話に興味のある方どなたでも

【定 員】35名（当日先着順）

【会 場】集会室（2階）

【内 容】初心者向けの手話を使った絵本のおはなし会です。手話を知らなくても楽しめます。

●しゅわしゅわトークイベント

「デフキッズプロジェクト6年間の足あと」（手話通訳あり）

【日 時】1月17日（土） 午後2時15分～3時

【対 象】どなたでも

【定 員】35名（当日先着順）

【会 場】集会室（2階）

【講 師】ちかこさん

【内 容】手話ミュージカルデフキッズプロジェクトの活動についてお話します。

●時代小説朗読会 冬 平岩弓枝作「ちっちゃなかみさん」

【日 時】1月18日（日） 午後2時～3時30分

【対 象】どなたでも

【定 員】24名（当日先着順）

【会 場】集会室（2階）

【講 師】水谷たまき氏（朗読）

【内 容】元劇団所属の水谷さんの素敵な朗読をぜひ聞きにきてください。

●志段味図書館フードドライブ

【日 時】1月24日（土） 午前9時30分～11時

【会 場】志段味図書館1階 おはなしのへや

【内 容】ご家庭に手付かずの食品がありましたらお持ちください。

賞味期限など、詳細はチラシをご覧ください。

●HEART SALON こころと発達の相談室

テーマ：障がいと、どう向きあうか。当事者のメッセージ

【日 時】1月24日（土） 講演 午後2時～3時

相談会 午後3時～3時30分

【対 象】どなたでも

【定 員】24名（当日先着順。相談会は、当日会場で受け付けます）

【会 場】集会室（2階）

【講 師】ピアスタッフのみなさま

【内 容】当事者だからわかること、一人で抱えて悩んで相談する機会がないなど、障がいについて向き合う機会にしたいと思います（講師より）

## ●フリーマーケット出店者募集

- 【日 時】1月31日（日） 午前10時～午後1時  
【対 象】どなたでも 【定 員】6組（先着順）  
【申 込】1月17日（日） 午前9時30分から来館及び電話にて受付開始  
【会 場】志段味図書館玄関前広場（天候によっては図書館内）  
【内 容】出店面積は幅180センチ、奥行160センチです。（館内開催時は縮小）  
詳しくは、チラシをご覧ください。

## ●英語でおはなし会

- 【日 時】1月24日（土） 午前10時30分～11時  
【対 象】幼児～一般  
【会 場】集会室（2階）  
【内 容】英語の絵本の読み聞かせ、てあそびうたなど、ちいさいお子さんから楽しめます。

## ●こだかけんり先生の注文のおおいからだのさっかくじっけんしつ

- 【日 時】1月25日（日） 午前10時30分～11時30分  
【対 象】どなたでも 【定 員】30名（先着順）  
【申 込】1月11日（日） 午前9時30分から来館及び電話にて受付開始  
【会 場】集会室（2階）  
【内 容】「からだの錯覚」を実際に体験してみませんか。

## ●「読むのが苦手、漢字がおぼえられない」には理由があった！ 読み書き相談会

- 【日 時】2月7日（土） 午後2時～4時50分  
【対 象】読み書きに支援が必要な小・中学生の保護者の方（お子様同伴可）  
【定 員】各部3組（先着順）  
【申 込】1月24日（土） 午前9時30分から来館及び電話にて受付開始  
【会 場】集会室（2階）  
【相談員】ディスレクシア協会名古屋 代表吉田やすえさん他  
【内 容】各部入替制のグループ面談です。

## なごホーム(守山児童館)

☎796-1501

小幡一丁目3-15



○市バス 守山区役所 名鉄電車 小幡

## ●令和8年度 留守家庭児童クラブ（ハニットクラブ）員募集

- 【対 象】守山区内の小学生で、帰宅しても就労等のため保護者が昼間不在の児童  
※トワイライトルーム実施小学校の学区にお住まいの児童は対象外となります。  
【定 員】30名  
【申込書類提出期間】1月7日（水）～2月15日（日） 午後5時まで（休館日を除く）  
※申込書類は1月7日（水）から児童館事務室にて配布  
【面接日】2月21日（土）  
※面接時間は、申込書類提出時に決定します。

## ●おはなしであそぼう

- 【日 時】1月8日（木）・1月28日（水） 午前10時30分～11時  
【対 象】乳幼児と保護者 【会 場】クラブ室または体育室 【費 用】無料  
【内 容】ハートの会による絵本や紙芝居でのお話あそびなど。

## ●伝承あそび

【日 時】 1月8日（木） 午後3時～4時30分

【対 象】 乳幼児と保護者・小学生・中学生・高校生・高齢者 【会場】 体育室 【費用】 無料

【内 容】 けん玉やこま、皿まわしなど、今でも楽しい昔からの遊びがいっぱい♪

## ●子育てなんでも相談

【日 時】 1月9日（金） 午前10時30分～正午

【対 象】 子育てをしている方 【会場】 ゆうぎ室 【費用】 無料

【内 容】 相談員が子育て相談に応じます。

## ●ともだちをつくろう（親子ふれあいあそび）

【日 時】 1月9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）

午前10時30分～11時30分

【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料 【持物】 室内シューズ

【内 容】 お友だちと一緒に親子体操や、季節の手作りあそびなど。

## ●ナイター児童館☆フレンドリータイム

【日 時】 1月9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）

午後5時～8時

【対 象】 中学生・高校生 【会 場】 児童館内 【費 用】 無料

【内 容】 友だちとおしゃべりをしたり、卓球をしたり、学校の宿題をしたり…。好きなことをして過ごせる場所として、児童館をどんどん使ってください！！

※利用初回に登録が必要です。生徒手帳または保険証をお持ちください。

## ●ちゅうりっぷとあそぼう

【日 時】 1月14日（水） 午前10時30分～11時

【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料

【内 容】 もりやま子育て隊「ちゅうりっぷ」によるお話あそびなど。

## ●ボッチャであそぼう

【日 時】 ①1月15日（木） 午後3時30分～4時30分

②1月25日（日） 午後3時30分～4時30分

【対 象】 幼児・小学生・中学生・高校生（幼児は保護者同伴）

【会 場】 体育室 【費用】 無料

【内 容】 パラリンピックの種目にもなっている「ボッチャ」で遊びます。

## ●移動児童館 in 志段味地区

【日 時】 1月21日（水） 午前10時30分～11時30分

【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 志段味地区会館 【費 用】 無料

【内 容】 ちゅうりっぷとあそぼう&なかよしtime

## ●なかよしtime

【日 時】 1月21日（水） 午前8時45分～11時45分

【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料

【内 容】 自由に遊ぶ乳幼児だけの時間♪親子やお友だちと一緒に、おもちゃの車やすべり台等で元気に楽しく遊びましょう。

## ●おもちゃ病院

【日 時】 1月21日（水） 午前10時～午後2時30分 【会 場】 図書室

【対 象】 乳幼児・小学生・中学生・高校生・保護者 【費 用】 無料（修理にかかる部品代は実費）

【内 容】 ボランティアグループ「守山おもちゃ病院どんぐり」の皆さんによるおもちゃの修理

※おもちゃは依頼者の名前を書いた手提げ袋に入れてお持ちください。



### ●フリーベビマビクス

- 【日 時】 1月23日（金） 午後1時30分～2時15分 【会 場】 体育室  
【対 象】 首がすわった生後3ヵ月～10ヵ月のお子さんと保護者 【費 用】 無料  
【持 物】 バスタオル  
【内 容】 ベビーマッサージ&パパママビクスです。  
※きょうだいをつれての参加・入室はできません。

### ●バランスボールエクササイズ

- 【日 時】 1月27日（火） 午前10時30分～11時30分 【会 場】 体育室  
【対 象】 乳幼児と保護者 【費 用】 無料  
【定 員】 20組  
【内 容】 子どもを抱いて行うエクササイズです。はだしになって行います。  
【申 込】 往復はがきまたは郵便はがき持参のうえ事務室窓口にて受付。  
1月9日（金）〆切（必着）  
・往復はがきの場合、往復はがき裏面（往信用）に、①行事名 ②保護者氏名  
③子の氏名（ふりがな）と子の年齢（1月1日時点の月齢・年齢） ④〒住所  
⑤電話番号 を記入の上、守山児童館（〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15）あて  
郵送。1月9日（金）必着。  
・郵便はがきの場合、表面に申込者の住所と名前を記入の上、児童館窓口にて申込。  
窓口にて申込必要事項を記入していただきます。1月9日（金）〆切。  
申込多数の場合は、抽選。結果を全員に通知します。  
※はがき1枚につき1組での申込です。

### ●ママのためのトレーニング

- 【日 時】 1月29日（木） 午前10時30分～11時15分 【会 場】 体育室  
【対 象】 産後3ヵ月以降のお母さん（お子さんと一緒に参加OK!） 【費 用】 無料  
【持 物】 飲物、タオル  
【内 容】 産後のダイエット・運動不足解消・体力づくり！体を動かしてリフレッシュしましょう！

### ●（福祉会館・児童館交流事業）みんなで楽しむボッチャ大会！

- 【日 時】 2月14日（土） 午前10時～11時30分 【会 場】 体育室  
【対 象】 小学生・中学生・高校生 【定 員】 12名 【費 用】 無料  
【内 容】 「ボッチャ」を通じて高齢者の方との交流を深めます。  
【申 込】 1月20日（火）10：00～（電話可）先着順

### ●児童館交流「ボッチャ大会」

- 【日 時】 2月22日（日） 午後1時30分～3時45分 【会 場】 とだがわこどもランド  
【対 象】 小学生・中学生・高校生 【定 員】 6名 【費 用】 無料  
【内 容】 名古屋市の児童館が集まっておこなう「ボッチャ」の大会です。  
【申 込】 往復はがきまたは郵便はがき持参のうえ事務室窓口にて受付。  
2月3日（火）〆切（必着）  
・往復はがきの場合、往復はがき裏面（往信用）に、①行事名 ②保護者氏名  
③子の氏名（ふりがな）と学校名・学年 ④〒住所  
⑤電話番号を記入の上、守山児童館（〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15）あて  
郵送。2月3日（火）必着。  
・郵便はがきの場合、表面に申込者の住所と名前を記入の上、児童館窓口にて申込。  
窓口にて申込必要事項を記入していただきます。2月3日（火）〆切。  
申込多数の場合は、抽選。結果を全員に通知します。  
※はがき1枚につき1名での申込です。

# 東谷山フルーツパーク

☎ 7 3 6 - 3 3 4 4

上志段味字東谷 2 1 1 0 番地

○市バス「藤が丘」発「東谷山フルーツパーク」行き徒歩 1 3 分

○ゆとりーとライン「東谷橋」下車徒歩 1 5 分

## 《展示会》

- ミカン展      協力：愛知県農業総合試験場      会場：本館ロビー  
【期 間】 1 月 6 日（火）～ 1 月 2 5 日（日）      午前 9 時～午後 4 時 3 0 分  
【内 容】 ミカンの品種や効能を実物とパネルでご紹介します。

- 熱帯の果物・花木写真展      会場：世界の熱帯果樹温室  
【期 間】 1 月 6 日（火）～ 2 月 1 日（日）      午前 9 時～午後 4 時  
【内 容】 世界のめずらしい熱帯の果物や花木の写真展示です。

## 《講習会》

- イチジクの剪定と育て方  
【日 時】 2 月 2 2 日（日）      午前 1 0 時～正午  
【対 象】 一般      【定 員】 2 4 名（定員超過の場合は抽選）  
【内 容】 座学と果樹園での実習があります。  
【講 師】 果樹研究家 長縄光延      【費 用】 3 0 0 円      【会 場】 本館大会議室  
【申込期間】 1 月 1 日（木）～ 1 月 2 0 日（火）（往復ハガキは最終日消印有効）

## ●親子であそぼうさいまなぼうさい～地震・水害にそなえよう～

- 【日 時】 3 月 7 日（土）      午後 1 時 3 0 分～ 3 時  
【対 象】 小学生以上      【定 員】 1 0 組（小中学生とその家族 1 組 4 名まで）  
【内 容】 水・電気がとまったらどうする？あそんで学べる「牛乳パックで笛作り」「クロスワードゲーム」「ガラス飛散防止フィルムはり」などを行います。防災食のお土産付き。  
【講 師】 防災ボラネット守山 鷲見修  
【費 用】 5 0 0 円/1 組      【会 場】 本館大会議室  
【申込期間】 1 月 2 0 日（火）～ 2 月 1 0 日（火）（往復ハガキは最終日消印有効）  
【申込方法】 往復ハガキ：（1 枚で 1 人（組）1 講座まで）講習会名・講習日時・住所・氏名（ふりがな）（親子講座は参加者全員の氏名とお子様は学年も）・電話番号を記入のうえ、

463-0001 守山区大字上志段味字東谷 2110      東谷山フルーツパーク宛

電子申請：名古屋市電子申請サービス      申込は下記アドレスから

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

東谷山フルーツパークホームページ      講習会画面からでも入れます。

<http://www.fruitpark.org/>

# 守山福社会館

☎ 793-6330

小幡一丁目 3-15

○市バス 守山区役所 名鉄電車 小幡

＊守山福社会館は市内に住民登録のある60歳以上の方が利用できます。利用するには利用証が必要です。利用証は、市内の福社会館にて本人確認ができる書類を提示し、利用申込書を記入していただくと発行され、当日から利用することができます。利用は無料です。（材料費、教材費等を除く）

## ●令和8年度 趣味の講座（すべての講座の中から2講座まで受講可）

### A 一年講座（4月～3月）

講座名		日にち・時間	定員
やさしい書道		第1・3木曜日 午前10時30分～11時30分	32名
はじめてのボールペン画		第1水曜日 午前10時～正午	24名
俳句入門		第3火曜日 午後1時30分～3時30分	20名
女声合唱	いずれか	第2月曜日 午後1時～2時20分	40名
男声合唱	ひとつ	第2月曜日 午後2時30分～3時50分	40名
PT体操		第3水曜日 午後1時30分～2時30分	20名
ベジタスヨガ		第4火曜日 午後1時30分～3時	20名
楽しいフラダンス		第1土曜日 午後1時30分～3時	24名
シニア元気体操 （会場・志段味地区会館）		第3金曜日 午後1時15分～2時45分	20名

### B 半年講座（4月～9月）

Let's enjoy English		第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	30名
健康マージャン		第2・4火曜日 午前9時30分～11時30分	20名
音楽でリフレッシュ		第4水曜日 午前10時～11時30分	40名
ゆっくり筋トレ	いずれか	第1木曜日 午後1時30分～3時	40名
しっかり筋トレ	ひとつ	第3木曜日 午後1時30分～3時	40名
美ボディ エアロビクス		第3金曜日 午前10時～11時30分	40名
バランスボール エクササイズ		第3火曜日 ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 （①②の選択はできません。）	各12名

【申込み】1月13日（火）～2月10日（火）に窓口またはハガキ（期間内の消印のみ）にて。  
・ハガキの場合、裏面に①希望の講座名（2講座まで）②お名前・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号を明記、85円切手を貼って守山福社会館（〒463-0011 名古屋市守山区小幡一丁目3-15）まで。

※申込多数の場合は抽選（7年度「趣味の講座」未受講者を優先）。受講決定者には3月2日（月）に受講案内を送付。

## ●ドクターの健康相談（整形外科医）

【日時】1月13日（火）午後1時30分～2時30分

希望者2名にフレイルチェックを実施（要予約）

【申込み】電話で申し込み。当日空きがあれば、窓口申し込みも可。

## ●体操d e 元気プログラム

内 容	日 時	申込み等
リズム体操 (12月未受講者限定)	1月20日(火) 午後1時30分～3時	1月5日(月)～16日(金) 電話または窓口にて 【持ち物】日本手ぬぐい
昭和ポップスのりのり体操 (12月未受講者限定)	1月29日(木) 午後1時30分～3時	1月15日(木)～26日(月) 電話または窓口にて
足ゆびストレッチ &トレーニング	1月30日(金) 午前10時～11時30分	1月19日(月) 午前8時45分～ 先着順 電話のみでの受付 【持ち物】フェイスタオル【定員】35名

## ●初笑い寄席

【日 時】1月24日(土) 午前10時30分～11時30分  
【定 員】なし(ただし、席に限りがあります。)

## ●脳活のススメ～体操しま専科～

【日 時】2月3日(火) 午後1時30分～3時  
【定 員】20名  
【申込み】1月13日(火) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

## ●認知症予防クラブ「守山まめなし」～MaMeNaSi～

【日 時】2月10日(火) 午後1時30分～3時  
【定 員】20名  
【申込み】1月21日(水) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

## ●2月のクラフト「2段レターラック」

【日 時】2月12日(木) 午前10時～正午  
【定 員】20名  
【申込み】1月27日(火) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付  
【材料費】500円  
【持ち物】はさみ、目打ち、木工用ボンド、お手拭きなど

## ●歌って元気(1月未受講者限定)

【日 時】2月12日(木) 午後1時30分～3時  
【申込み】1月28日(水)～2月9日(月) 電話または窓口にて

## ●(福祉会館・児童館交流事業) みんなで楽しむボッチャ

「ボッチャ」を通じて、子どもたちとの交流を深めます。

【日 時】2月14日(土) 午前10時～11時30分  
【定 員】12名  
【申込み】1月20日(火) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

## ●回想法どんぐりくらぶ

「今月のテーマ：節分の思い出」

【日 時】2月20日(金) 午後1時30分～3時  
【定 員】16名  
【申込み】1月21日(水) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付



## ●スマホなんでも相談会

【日 時】 1月27日（火）

① 午前10時～10時30分（1人30分）

② 午前10時40分～11時10分（1人30分）

③ 午前11時20分～11時50分（1人30分）

【会 場】 守山区社協 2F ボランティアルーム

【費 用】 1回30分300円

【対 象】 どなたでも（一般）

【内 容】 お手持ちのスマートフォンの操作方法などの困り事の相談に応じます。

【申 込】 開催日の5日前までに下記へご予約ください。（事前予約制）

守山区社会福祉協議会 TEL 758-2011

## ●心配ごと相談所

【日 時】 毎週木曜日（祝日はのぞく）午後1時～4時

（第2・4週木曜日は人権擁護・行政相談も実施）

【会 場】 守山区社協 ボランティアルーム

【対 象】 どなたでも（一般）

【費 用】 無 料

【内 容】 心配ごとや困りごとの相談に応じます。（秘密厳守）

※事前予約や電話相談は行っておりません。

## ●『一日ボランティア体験講座』参加者募集！～クッキーづくりボランティア～

【日 時】 2月6日（金）午前10時～正午

【会 場】 守山区社協 3階 調理室

【費 用】 100円（昼食希望の方は別途300円・要予約）

【対 象】 18歳以上でボランティア活動に興味がある、守山区在住・在勤の方

【定 員】 12名（先着順）

【内 容】 ・守山区で活躍するボランティアの活動紹介

（地域支援ボランティア「ふれんど」、「ボランティア連絡協議会」等）

・ふれんど（おやつを作るボランティアグループ）とともにクッキーづくり体験

【申 込】 1月13日（火）から、本会の窓口または電話、FAX等にてお申し込みください。

FAXの場合、「1日体験講座参加希望」と明記の上、「住所」「氏名（ふりがな）」  
「年齢」「電話番号」「昼食の有無」を記入してください。

【主 催】 守山区ボランティア連絡協議会、守山区社会福祉協議会

【問 合】 守山区社会福祉協議会 TEL758-2011 FAX758-2015

※この講座の実施には、「赤い羽根共同募金」が使われています。

## ●みんなであたしましょう

当面中止です。

## ●『学習スペース』ご利用ください！

【時 間】午前10時～午後8時45分

【場 所】本館棟 1階ロビー 学習スペース

【対 象】どなたでも

【お知らせ】第2火曜日・第4月曜日（休館日）、第2土曜日（イベント開催）はお休み

【その他】学生さんの勉強スペースに是非ご利用ください。もちろん一般の方もOK！飲食はOK！  
ですが、ゴミはお持ち帰りください。  
学習のスペースですのでおしゃべりや騒いだりはご遠慮ください。  
他人に迷惑をかける行為は慎むようお願い致します。

## ●おもちゃ病院

【日 時】1月10日（土） 午前10時～午後2時30分

【会 場】本館棟 1階ロビー

【対 象】どなたでも

【費 用】無料 ただし部品代実費（100円程度）

【その他】ボランティアグループ「どんぐり」の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。  
物によっては修理できない場合もあります。

## ●『ろび～mini らいぶ』開催 各自主学習グループによる発表

【日 時】1月10日（土） 正午～午後1時 ※毎月第2土曜日

【会 場】本館棟 1階ロビー ♪お友達・ご家族お誘いして、ぜひ、見に来てください！！

【出 演】『きむやんと手話音楽隊』

## ●子育てサロン ぴよぴよクラブ

【日 時】1月16日（金）

【講 師】託児グループ「コアラの会」

【会 場】第一・二和室

【定 員】未就学児とその保護者

【費 用】無料

## ●【公開講座】「コンパクトシティ」とは？

【日 時】1月27日（火） 10時～正午

【講 師】名城大学名誉教授 海道 清信

【定 員】60人 先着順

【申 込】講座開始30分前から入場できます。

## ●【公開講座】知ってほしい、障がい者の「思い」

【日 時】1月28日（水） 10時～正午

【講 師】パラアスリート 佐藤 圭一

名古屋市障害者差別相談センター職員

【定 員】60人 先着順

【申 込】講座開始30分前から入場できます。

●【公開講座】自分もお客さんも自分らしく輝く  
～たどりついたおうち美容室という働き方～

【日 時】 1月29日（木） 10時～正午  
【講 師】 美容室 Day おうち美容室代表 富田 恵梨華  
【定 員】 60人 先着順  
【申 込】 講座開始30分前から入場できます。

●第7回守山の歴史を学ぶ

【日 時】 2月7日・3月7日（土） 10時～正午  
【講 師】 ええとこ守山案内人 浅井 保司  
【会 場】 視聴覚室  
【定 員】 一般 20人  
【費 用】 1,000円  
【申 込】 1月5日（月）10時より電話（791－7161）又は窓口にて受付（先着順）

●レゴ®ブロックでつくろう！わくわくすること、好きなこと

【日 時】 2月1日（日） 13時30分～15時30分  
【講 師】 LEGO®SERIOUS PLAY®メソッドと教材活用トレーニング  
修了認定ファンシリテーター 長江 俊一  
【会 場】 視聴覚室  
【定 員】 小・中学生とその保護者（1組3人まで）10組30人  
【費 用】 小・中学生150円、保護者300円  
【申 込】 往復ハガキ、またはインターネット  
【締 切】 1月11日（日）必着

●豊臣家を支えた女性たち

【日 時】 2月16日・3月2日・9日（月） 10時～正午  
【講 師】 NPO 法人地域産業政策研究センター 理事長 富永 和良  
【会 場】 視聴覚室  
【定 員】 一般 40人  
【費 用】 900円  
【申 込】 往復ハガキ、またはインターネット  
【締 切】 1月27日（火）必着