

HOME X 事業等のご案内

大人の季節を感じるリース作り

日時：第1回 6月28日(日)
第2回 8月30日(日)
14:00～16:30(開場13:45)

講師：木村 明美 定員：一般 5人

会場：中川生涯学習センター 1階 第1集会室

費用：各回3,200円(材料費込)

持ち物：ニッパー又はペンチ・持ち帰り用袋

申し込み：往復はがき、または、インターネット
(申し込み方法：下記参照)
第1回 5月28日(木)／第2回 7月30日(木)必着



Hazuki kitchenようこの
身体が喜ぶスパイス&味噌料理

～これであなたもスパイスマスター～

日時：9月1日(火)・15日(火)・29日(火)
9:30～12:00(開場9:15)

講師：Hazuki kitchen 亀田 洋子

会場：中川生涯学習センター 1階 料理室

定員：一般24人 費用：5,100円(材料費込) ※3回分

持ち物：エプロン・三角巾(ハンダナ)

マスク・お持ち帰り用容器・筆記用具

申し込み：往復はがき、または、インターネット
(申し込み方法：下記参照) 8月1日(土) 必着



おきいのおもちゃ、なおしてあそぼう！

おもちゃ診療所がいよいよ開院します!!

2020年4月より 毎月第1土曜日(10月・1月は第2土曜日)

時間/10:00～15:00 会場/1階ロビーにて

協力：ボランティアグループ名古屋おもちゃ病院「とんかち」
http://omotya-tonkachi.sakura.ne.jp



講座申し込みのご案内

■受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■申し込み方法
☆ インターネットによる申し込みは名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。
(パソコン https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/) (携帯電話 https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/)

☆ 往復はがきによる申し込みの場合は以下のとおりです。
○ 往復はがき1通につき1講座ずつ申し込みください。(1講座につき1人1通のみ有効です)
○ 下記の内容をご記入の上、中川生涯学習センターへお申し込みください。

※1 (親学関連講座) わくわく楽しく1歳児～親子で遊んでコミュニケーション
ン～に応募される方は、お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日をご記入ください。

※2 【託児付】講座での託児を希望される方は、「託児希望」とご記入の上、
お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日をご記入ください。

※3 【トライアルサマー】大豆からおいしい豆乳を作ろう1できたてを味わおう！
に応募される小学3年生～中学生の方は、学年をご記入ください。

※4 【環境デー2020】親子でみつけた！戸田川の魅力～生き物観察と水質検査
体験～に応募される方は、親子の氏名、お子さまの学年をご記入ください。
保護者1人に対して、お子さま2人までの申し込みとなります。

※5 名古屋市内にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご
記入ください。

○ 応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。
○ 定員に満たなかった場合は、締切日の翌日以降に中川生涯学習センター事務室で受講の受付を行います。
○ 結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。
○ 当選された方は、電子メールまたは返信はがきに記載された期日までに中川生涯学習センターで受講手続きをしてください。
○ 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、受講者以外の方は同伴できません。(介助者は除きます)
○ お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料・教材費等はお返しできません)
○ 補欠の方には、欠員ができた第、電話またはメールでご連絡いたします。
○ 当選を辞退される場合は、必ず中川生涯学習センターまでご連絡ください。

名古屋電子申請サービス

検索



携帯電話から
かんたんアクセス

○ 傷害保険等の設定をしておりませんのでご注意ください。
○ 手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催2週間前までに、中川生涯学習センターへご連絡ください。

自主学习グループが主催する講座 中川生涯学習センターで活動しているグループが、
体 験 教 室 みなさんに広く学習の機会を提供するために、企画・運営する講座です。
講座終了後に、グループの会員になって活動を続けることもできます。積極的にご参加ください!!

講座名	リコーダーの世界へようこそ	はじめての大正琴	エンジョイ卓球!
あらまし	リコーダーが初めての方も久しぶりの方も、まずは音を出してみよう。心地良いハーモニイを楽しみましょう。	新しいことをはじめて見ませんか? 指先を使って健忘症予防に華麗に舞台上で演奏するなど幅広く楽しめます。	卓球の試合と練習を通じて、会員相互の健康と親睦を図りましょう。
曜 日	月曜日	月曜日	月・金曜日
時間・回数	午前・2回 10:00～12:00	午後・3回 13:00～14:00	午前・2回 9:00～11:00
対象・定員	一般・10人	一般・10人	経験のある方・5人
費 用	200円(テキスト代)	無料	無料
持 ち 物 注意事項	リコーダー ※お持ちの方はご持参ください。 お持ちでない方にはお貸しします。	筆記用具	ラケット、体育館シューズ、タオル、飲み物
主催グループ	アル・フィーネ	結の会	中川福祉卓球クラブ
会 場	第1集会室	第1集会室	体育室
プ ロ グ ラ ム	6 / リコーダーの持ち方 1 / 発音 6 / アンサンブルの響きを 15 / 体験しましょう	6 / 大正琴の説明・基本の指使い・ 1 / 座り方・基本の音階練習 6 / 前回の復習・曲弾き 8 / 「キラキラ星」「チューリップ」 6 / 総復習「キラキラ星」「チューリップ」 15 / 新しい曲を弾いて見ましょう	5 / シングルスにてラリーの練習 15 / ダブルスにて試合の練習 5 / シングルスにてラリーの練習 18 / ダブルスにて試合の練習
申込期限	5月25日(月)	5月25日(月)	5月8日(金)

講座名	楽しいフラダンス	フォルク・ローレを楽しもう	パン&ケーキ作り
あらまし	「フラで心も体もしなやかに美しく健康に」 ハワイの自然や文化を感じながらフラダンスを踊ってみませんか。	南米民族楽器(ケーナ・サンボニーヤ等)で楽しみましょう。	月に1回、美味しく楽しくをモットーに指導します。貴方の作った作品のお土産付き!
曜 日	水曜日	土曜日	月曜日
時間・回数	午前・2回 10:00～11:30	午後・3回 13:00～14:00	午前・2回 9:15～12:30
対象・定員	一般・20人	一般・5人	一般・10人
費 用	無料	無料	3,600円(2回分)
持 ち 物 注意事項	動きやすい服装	ケーナ・サンボニーヤをお持ちの方はご持参ください。	筆記用具、エプロン、三角巾、ケーキ箱又は食品保存容器
主催グループ	レイナニフラ中川	ケーナ・ロス・ピエントス	ハッピー
会 場	視聴覚室	第4集会室	料理室
プ ロ グ ラ ム	6 / フラの基本ステップ・ 3 / 基本のハンドモーションを 学びましょう 6 / ハワイアンをの曲を 17 / マスターして踊りましょう	7 / 基礎練習 4 / 基礎練習 7 / 基礎練習 18 / 基礎練習 8 / みんなで演奏 1 / みんなで演奏	5 / 〈第1回〉卵のサラダパン、 18 / 水ようかんを作りましょう! パン3個、水ようかんお持ち帰り。 費用:1,600円 6 / 〈第2回〉ストロベリー紅茶ケーキ、 15 / ヨーグルトボンチを作りましょう! 15cm 1ホールお持ち帰り。 費用:2,000円
申込期限	5月27日(水)	6月27日(土)	第1回 5月11日(月)／第2回 6月8日(月)

お申込みは電話又は中川生涯学習センターまでお願いします。

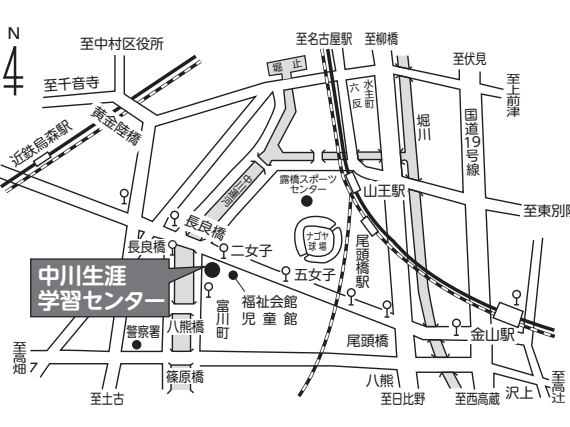
名古屋市 中川生涯学習センター

454-0037 名古屋市市中川区富川町1丁目2-12
TEL: 362-3883 FAX: 362-3890

指定管理者: ホームメックス株式会社
開館時間: 午前9時～午後9時
★休館日 毎月第2水曜日 年末年始12/29～1/3

市バス案内

■金山バスターミナル3番のりば(金山から約15分)
金山21 金山⇄中川車庫前・地下鉄高畑 ★【二女下車】西へ1分
金山23 金山⇄戸田荘・岩塚本通四丁目 ★【二女下車】西へ1分
■地下鉄高畑1番のりば(地下鉄高畑から右回り約20分、左回り約30分)
中川巡回 地下鉄高畑⇄地下鉄高畑 ★【二女下車】西へ1分
※あおなみ線荒子駅・小本駅から中川巡回に乗れます。
■地下鉄高畑4番のりば(地下鉄高畑から約20分)
金山21 地下鉄高畑⇄金山 ★【二女下車】西へ1分
■名古屋駅4番のりば(名古屋駅から約20分)
名駅20 名古屋駅⇄中川車庫前 ★【二女下車】西へ1分
幹名駅2 名古屋駅⇄東橋・野跡駅 ★【長良橋下車】東へ5分



※駐車場16台(障がい者用1台) 1回300円 30分以内無料
駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

中川生涯学習センター 2020年度 講座のご案内

曜 日	時間帯	主 催 講 座 名	開設期間	回 数	対 象 ・ 定 員	申し込み 締切日
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 「なかがわ・利家ルネッサンス」で まちの魅力発見・発信 ～前田利家マイスターとして中川区の歴史を伝えませんか～	5/21～ 6/25	6	一般 (マイスターとして 活動したい方) 20人	4 月 22 日(水)必着
日	午前	ふれあい日曜学校	5/24～ 1/17	6	知的障がいのある方 24人	
月	午前	〈親学関連講座〉 わくわく楽しく1歳児 ～親子で遊んでコミュニケーション～	6/8～ 7/6	5	1歳児とその保護者 15組	5 月 8 日(金)必着
火	午前	〈女性セミナー〉 私らしい生き方にチャレンジ! ～ワーク・ライフ・バランスで一歩前へ～	6/9～ 7/21	7	女性・30人	
木	午前	デッサンから始める生涯学習 ～身近な題材をモチーフにしながら～	8/20～ 9/17	5	一般・20人	7 月 22 日(水)必着
金	午前	ストレスと上手に付き合うには? ～生活習慣やリラックスによるケア～	8/21～ 9/18	5	一般・30人	
水	午前	〈なごや学〉 「食」から知る、中川区の魅力 ～農産物・食品の生産技術と信念から～	8/26～ 9/30	5	一般・20人	

参加
無料

公開講座のご案内

申込不要
当日先着順受付

6月9日(火)
10:00～12:00
(開場9:30)

〈女性セミナー〉
私らしい生き方
～仕事とプライベートの両立のために私が心がけていること～
有限会社 LIBRA 代表、フリーアナウンサー、元中川運河検討委員
平野裕加里



8月20日(木)
10:00～12:00
(開場9:30)

アート
芸術を通して、中川運河の魅力を見つけてみましょう
～景観と芸術の対話～
名古屋芸術大学芸術教養領域 教授 茂登山清文
公益財団法人名古屋まちづくり公社 名古屋都市センター職員



8月21日(金)
10:00～12:00
(開場9:30)

ストレスって何?
～上手な付き合い方を探る～
名古屋市立大学人間文化研究科 教授 坪井 裕子



8月26日(水)
10:00～12:00
(開場9:30)

〈なごや学〉
中川発祥の伝統野菜「野崎白菜」
～伝統を引き継ぐ技術と信念～
株式会社野崎採種場 代表取締役社長 野崎 直行



中川生涯学習センターでの「公開講座」は無料で、定員は60人です。
事前申し込み不要、当日先着順で受け付けます。ふるってご参加ください。

締 切 日		4月22日（水）必着		5月8日（金）必着		7月22日（水）必着	
曜 日		木曜日		日曜日		金曜日	
講 座 名		〔なごや学マ이스ター講座〕 「なかがわ・利家ルネッサンス」で まちの魅力発見・発信 ～前田利家マ이스ターとして中川区の歴史を伝えませんか～		〔親学関連講座〕 わくわく 楽しく1歳児 ～親子で遊んでコミュニケーション～		〔女性セミナー〕 私らしい生き方に チャレンジ！【託児付】 ～ワーク・ライフ・バランスで一歩前へ～	
講座のあらまし		中川区は前田利家生誕の地と言われ、令和元年度から前田利家の魅力再発信事業「なかがわ・利家ルネッサンス」が展開されています。はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊は前田利家などの中川区の歴史文化を学び、その魅力を伝えることで活躍しています。発信隊とともに学びを深め、マ이스ターとして一緒に活動しませんか。		知的障がいのある方を対象とした講座です。レクリエーション、ものづくり、運動、料理など様々な活動を行います。受講者、講師、ボランティアの方と共に楽しい時間を過ごしましょう。		本講座では、女性が自分らしく様々なことにチャレンジするために、家庭・職場・地域社会での日々の暮らしを見つめ直します。自分らしさを発揮できる、ワーク・ライフ・バランスのヒントを探してみませんか。	
時間・回数		午前・6回 10:00～12:00		午前・6回 10:00～11:30		午前・7回 10:00～12:00	
対象・定員		一般（マ이스ターとして活動したい方） 20人		知的障がいのある方・24人		1歳児とその保護者・15組 ※1歳児とは、講座初日（6／8）現在、満1歳のお子さまです。	
費 用	受講料	無料		無料		無料	
	教材費等	－ 現地学習の交通費等は自己負担		600円		200円	
初回の持ち物および注意事項		筆記用具		筆記用具、運動のできる服装、体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物		動きやすい服装、タオル、飲み物（適宜おやつ）	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	① 歴史の息吹とまちの魅力 ～利家の足跡を感じながら～ 龍珠寺住職 藤田 宗祝	① 仲間とふれあう レクリエーション！ レクリエーション・インストラクター 酒井 マチ子	① はじめてましてわくわく！ ～楽しくみんなでコミュニケーション～ 親子コミュニケーション教室 ふぁんふぁんアカデミー代表 橋本有佳子	【公開講座】 私らしい生き方 ～仕事とプライベートの両立のために私が心がけていること～ 有限会社LIBRA代表、フリーアナウンサー 元中川運河検討委員 平野裕加里	【公開講座】 アート 芸術を通して、中川運河の 魅力を見つけてみましょう ～景観と芸術の対話～ 名古屋芸術大学芸術教養領域 教授 茂登山清文 公益財団法人名古屋まちづくり公社 名古屋都市センター職員	【公開講座】 ストレスって何？ ～上手な付き合い方を探る～ 名古屋市立大学人間文化研究科 教授 坪井 裕子	【公開講座】 中川発祥の伝統野菜 「野崎白菜」 ～伝統を引き継ぐ技術と信念～ 株式会社野崎採種場 代表取締役社長 野崎 直行
	② 中川区の魅力発見・発信 虎の巻 ～前田利家マ이스ターの活動を知る～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	② 仲間と楽しむ マジック&パフォーマンス！ 中川マジック・インザボックス	② マッサージでわくわく ～なでなで育児でふれ愛～ 親子コミュニケーション教室 ふぁんふぁんアカデミー代表 橋本有佳子	② 私らしく人生を歩む ～自己実現とワーク・ライフ・バランス～ 元名古屋工業大学ダイバーシティ推進センター特任准教授、NPO法人ウィメンズボイス理事 乙部 由子	② 描く楽しさ、 カップで見つけてみましょう ～光と影が生み出す立体感～ 画家 水野絵画教室主宰 水野 尚	② 体操で体も心もほぐしましょう ～運動で行うストレスケア～ あい・愛マインド代表 加藤利枝子	※注1 【現地学習】 なごやめしの代表格「きしめん」 ～名古屋の大衆文化に 根差した技術と信念～ 吉田麺業有限公司
	【現地学習】 ③ 前田城址周辺で魅力発見 ～前田家のルーツをたどって前田速念寺へ～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	③ 仲間とチャレンジ科学工作！ 名古屋市科学館ものづくりボランティア	③ リズムにのってわくわく ～音楽遊びでコミュニケーション～ 親子コミュニケーション教室 ふぁんふぁんアカデミー代表 橋本有佳子	③ 私らしく暮らす ～家事の効率化を通して～ 整理収納アカデミアマスター 感動の整理収納 in Nagoya 主宰 小川 奈々	③ 野菜や果物を描いてみましょう ～曲線が生み出す美しさ～ 画家 水野絵画教室主宰 水野 尚	③ 中国茶でリラックス！ ～お茶がもたらすストレスケア～ 茶仙美流主宰 室川 健一	※注1 【現地学習】 みずみずしさ抜群 「水耕レタス・水耕ミツバ」 ～都市農業の可能性を 広げる技術と信念～ 小塚農園 小塚 繁広
	【現地学習】 ④ 下之一色周辺で魅力発見 ～前田家ゆかりの下之一色城址へ～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	④ 仲間とさわやかに スポーツ&ゲーム！ レクリエーション・コーディネーター 山内 悟	④ お絵かきでわくわく ～個性を大切にコミュニケーション～ 親子コミュニケーション教室 ふぁんふぁんアカデミー代表 橋本有佳子	④ 私らしくリラックス ～笑いヨガの効果を通して～ 認定笑いヨガ講師、特定社会保険労務士 西垣 裕里	④ 自画像で交流しましょう ～伝わるかな？私のよさ～ 画家 水野絵画教室主宰 水野 尚	④ 笑う門には福来たる！ ～笑いヨガでストレスケア～ ラフターヨガインターナショナル認定 ラフターヨガティチャー 岡田友佳子	さわやかな辛味 「わさび加工食品」 ～健康づくりに貢献してきた 技術と信念～ 金印株式会社
	【現地学習】 ⑤ 荒子周辺で魅力発見① ～利家とまつ足の跡をたどって～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	⑤ 仲間と歌い語らう クリスマス会！ 障がい者ボランティア 板倉 裕子	⑤ これからもわくわく！ ～親子のキズナこれからも～ 親子コミュニケーション教室 ふぁんふぁんアカデミー代表 橋本有佳子	⑤ 私らしくリフレッシュ ～アロマの効能を通して～ 株式会社アロマ工房代表 平山 洋子	【現地学習】 ※注1 ⑤ 中川運河の風景を切り取って みましょう ～発見しよう、身近な地域の魅力～ 画家 水野絵画教室主宰 水野 尚	⑤ いい睡眠、とれてますか？ ～快眠が導くストレスケア～ 睡眠育成士 生体制御学会理事・広報部長 河瀬 美之	【調理実習】 ご当地グルメと 楽しく地産地消 ～中川区の魅力をいただきます～ 中川区ご当地グルメ会 中村まゆみ
	本講座は「はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊」と協働で行います。「なごや学マ이스ター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関するくなごや学マ이스ター講座を受講後に、その活動に応じて「マ이스ター」として認定していく制度です。	⑥ 【調理実習】 仲間とおいしくクッキング！ 調理師 小林有香子	⑥ 私らしい生き方にチャレンジ！ ～自分の可能性を広げるために～ 元名古屋工業大学ダイバーシティ推進センター特任准教授、NPO法人ウィメンズボイス理事 乙部 由子	⑥ 私らしく社会へ羽ばたく ～地域での活動を通して～ はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊、荒子の里協議会事務局 牧野 政子	⑥ 【託児のご案内】 対象児：満2歳以上 （6月9日現在）の未就学児 費用：350円（おやつ代7回分） 託児説明会：6月2日（火） 10:00～（第1集会室）		
		①②視聴覚室 ③～⑥現地学習	①④体育室 ②③⑤視聴覚室 ⑥料理室	視聴覚室	視聴覚室	①視聴覚室 ②～④美術室 ⑤現地学習・視聴覚室	視聴覚室
							①④視聴覚室 ②③現地学習・⑤料理室
	会 場						

※注1：現地学習は、雨天でも行います。また、終了時刻が多少遅れる場合もあります。 ※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催2週間前までに、中川生涯学習センターへご連絡ください。

【環境デー2020】
親子でみつけた！戸田川の魅力
～生き物観察と水質検査体験～

戸田川にすむ生き物を観察したり、水質検査体験をしたり、歴史や民話を聞いたりしながら、身近な自然と楽しくふれあいます。親子でいっしょに、戸田川の魅力を見つけてみませんか。

日 時：7月26日（日）10:00～12:00
講 師：戸田川発見隊
会 場：明正自治会集会所と戸田川周辺
定 員：小中学生とその保護者12組

受講料：無料 教材費：無料
持ち物：タオル、飲み物、帽子、汚れてもよい動きやすい服装と靴
申し込み：往復はがき、またはインターネット（申し込み方法：講座申し込みのご案内参照）6月26日（金）必着

環境デー なごや2020

【トライアルサマー】
大豆からおいしい豆腐を作ろう！
できたてを味わおう！

大豆からできている豆腐は、タンパク質など成長に必要な栄養がたくさん含まれています。おいしい豆腐を自分で作り、できたての豆腐を味わってみましょう。

日 時：8月22日（土）10:00～12:30
講 師：豆腐マイスター 中村まゆみ
会 場：中川生涯学習センター 1階 料理室
定 員：小学3年生～中学生 24人

受講料：150円 教材費：650円
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル1枚
申し込み：往復はがき、またはインターネット（申し込み方法：講座申し込みのご案内参照）7月22日（水）必着

無料パソコン相談室

ワードやエクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作について疑問・質問にお答えします。

定 員	各回15人程度、受け付けは先着順です。	相 談 日	
時 間	13:30～15:30（ご相談は30分程度が目安です。） 受付：13:15～15:00ころ	4月16日（木）	5月7日（木）
場 所	中川生涯学習センター 第2集会室	5月21日（木）	6月4日（木）
相談員	ボランティアグループ 「パソコン中川」会員	6月18日（木）	7月2日（木）
	個人で購入されたソフトやパソコン本体・付属の機器などに関する内容についてはお受けできません。	7月16日（木）	8月6日（木）
		8月20日（木）	9月3日（木）
		9月17日（木）	

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

○日時：4月～11月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。

○会場：中川生涯学習センター
1階 ロビー

○費用：無料
（どなたでもご相談できます。）

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

eなっと+なごや

eなっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

facebook

中川生涯学習センターはfacebookとtwitterで、情報発信しています！
このQRコードからアクセスOK！

twitter