R8年度中川生涯学習センター後期講座

レッツ！エンジョイエクササイズ！
～バランスボールにチャレンジ～



日　時：11月28日（土）

時　間：13：30～15：30

会　場：3階　体育室

講　師：バランスボールインストラクター

三浦　あかり

対　象：小中学生　　**定　員**：30人

受講料：150円

持ち物：運動ができる服装・タオル・飲み物

体育館シューズ

問い合わせ先：中川生涯学習センター

052-362-3883



