

食事献立表

(社会教育団体)

(1泊目)

夕 食	朝 食	昼 食
ご 飯	ご飯	中華飯
<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・チキン唐揚げ ・中華春雨サラダ ・ほうれん草の胡麻和え ・里芋煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・鯖の味噌煮 ・ポテトサラダ ・肉団子 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華スープ ・大きなマヨたまカツ ・野菜サラダ ・ももゼリー

(2泊目)

夕 食	朝 食	昼 食
ご 飯	ご飯	ビビンバ丼
<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・豚カツ ・ほうれん草と蒸し鶏の胡麻和え ・牛肉と大根の炒め煮 ・木くらげと人参の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・いわしのみぞれ煮 ・ジャーマンポテト ・白菜とニラのお浸し ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華スープ ・コーンサラダ ・春巻き&揚げ餃子 ・青りんごゼリー

野 外 炊 事	
焼きそば	カレーライス
<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば キャベツ 豚肉 玉葱 人参 塩コショウ 焼きソバソース 紅生姜 チーズスティック ウインナーソーセージ ストロベリーゼリー 梅おにぎり 1個 サラダ油 	<ul style="list-style-type: none"> 精白米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 カレールー 福神漬 チーズスティック ウインナーソーセージ ストロベリーゼリー サラダ油

食 事 代 (税込)	
朝 食	587円
昼 食	921円
夕 食	1,027円
野外炊事	921円

※ 野菜は、季節・気候によって変更する事があり献立も変わる場合があります。