

食事献立表

(社会教育団体)

(2泊目)

夕食	朝食	昼食
<p>ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・豚カツ ・ほうれん草と蒸し鶏の胡麻和え ・牛肉と大根の炒め煮 ・木くらげと人参の和え物 	<p>ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・鯖の照り煮 ・白菜とニラのお浸し ・ジャーマンサラダ ・漬物 	<p>ビビンバ丼</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華スープ ・コーンサラダ ・春巻き&揚げ餃子 ・青りんごゼリー

野外炊事	
<p>焼ソバ</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼そば 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 ウインナーソーセージ 紅生姜 焼きソバソース 塩コショウ チーズスティック 1本 ストロベリーゼリー 梅おにぎり 1個 	<p>カレーライス</p> <ul style="list-style-type: none"> 精白米 豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 ウインナーソーセージ カレールー 福神漬 チーズスティック 1本 ストロベリーゼリー

食事代 (税込)	
朝食	587円
昼食	921円
夕食	1,027円
野外炊事	921円

※ 野菜は、季節・気候によって変更する事があり献立も変わる場合があります。