

食事献立表例

(1日目)

夕 食	朝 食	昼 食
ご 飯	ご飯	炊き込みご飯
<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・エビフライ&焼肉 (キャベツ=付け合せ) ・ひじき煮 ・ほうれん草のお浸し ・カニ風味サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・鯖の味噌煮 ・ポテトサラダ ・肉団子 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・すまし汁 ・ささみチーズフライ ・オクラ胡麻和え ・金平牛蒡 ・漬物

野 外 炊 事	
焼 ソ バ	カレーライス
乾麺 冷豚肉 玉葱 キャベツ 人参 ウインナーソーセージ 紅生姜 焼きソバソース 塩コショウ チーズスティック 1本 乳酸菌飲料 またはゼリー	精白米 冷豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 ウインナーソーセージ カレールー ソース 福神漬 チーズスティック 1本 乳酸菌飲料 またはゼリー

食 事 代 (税込)	
朝 食	577円
昼 食	905円
夕 食	1009円
野外炊事	905円

※ 野菜・果物は、季節・気候によって変更する事があり献立も変わる場合があります。

食事献立例

(2日目)

夕 食	朝 食	昼 食
ご 飯	ご飯	ハヤシライス
<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・味噌カツ (キャベツ=付け合せ) ・ほうれん草と蒸し鶏の胡麻和え ・鶏団子と大根の煮物 ・白菜とニラのお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・鯖の照り煮 ・ジャーマンポテト ・小松菜と筍のお浸し ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃがコロッケ ・蒸し鶏と枝豆サラダ ・ツナオクラ ・オレンジゼリー ・福神漬け

野 外 炊 事	
焼 ソ バ	カレーライス
乾麺 冷豚肉 玉葱 キャベツ 人参 ウインナーソーセージ 紅生姜 焼きソバソース 塩コショウ チーズスティック 1本 乳酸菌飲料 またはゼリー	精白米 冷豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 ウインナーソーセージ カレールー ソース 福神漬 チーズスティック 1本 乳酸菌飲料 またはゼリー

食 事 代 (税込)	
朝 食	577円
昼 食	905円
夕 食	1009円
野外炊事	905円

※ 野菜・果物は、季節・気候によって変更する事があり献立も変わる場合があります。